

令和6年度【 山川高等 】学校 部活動年間計画【 バドミントン 】部

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	月 休養	水 休養	土 公式大会	月 休養	水 休養	日 休養	火 休養	金 公式大会	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養	1
2	火 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 公式大会	月 休養	木 休養	日 休養	日 休養	2
3	水 休養	金 活動日	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	月 休養	3
4	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	火 休養	4
5	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	水 休養	5
6	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	木 休養	6
7	日 休養	火 公式大会	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養	7
8	月 休養	水 公式大会	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養	8
9	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	日 休養	9
10	水 休養	金 活動日	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	月 休養	10
11	木 活動日	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	火 休養	11
12	金 活動日	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	水 休養	12
13	土 休養	月 活動日	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	木 休養	13
14	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養	14
15	月 活動日	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養	15
16	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	日 休養	16
17	水 休養	金 活動日	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	月 休養	17
18	木 活動日	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	火 休養	18
19	金 活動日	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	水 休養	19
20	土 休養	月 活動日	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	木 休養	20
21	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養	21
22	月 活動日	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養	22
23	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	日 休養	23
24	水 休養	金 活動日	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	月 休養	24
25	木 活動日	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	火 休養	25
26	金 活動日	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	水 休養	26
27	土 休養	月 活動日	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	木 休養	27
28	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養	28
29	月 休養	水 公式大会	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養			29
30	火 活動日	木 公式大会	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	水 公式大会	土 休養	月 休養	木 休養			30
31			金 公式大会	水 休養	土 休養			木 公式大会			火 休養	金 休養	31
活動日	11	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
公式大会	0	5	1	0	0	0	2	2	0	0	0	0	
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	19	13	29	31	31	30	29	28	31	31	28	31	
休養日/週	4.8	3.3	7.3	7.8	7.8	7.5	7.3	7.0	7.8	7.8	7.0	7.8	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

令和6年度【 山川高等 】学校 部活動年間計画【 弓道 】部

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	公式大会	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	1
2	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	2
3	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	月	活動日	3
4	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	火	休養	4
5	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	5
6	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	休養	木	休養	6
7	日	休養	火	公式大会	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	休養	金	休養	7
8	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	土	休養	8
9	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	公式大会	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	9
10	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	公式大会	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	休養	10
11	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	火	休養	11
12	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	水	活動日	12
13	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	休養	木	活動日	13
14	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	活動日	金	活動日	14
15	月	活動日	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	土	休養	15
16	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	16
17	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	17
18	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	18
19	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	19
20	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	休養	20
21	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	活動日	金	活動日	金	活動日	21
22	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	土	休養	22
23	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	23
24	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	活動日	24
25	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	25
26	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	26
27	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	27
28	日	休養	火	公式大会	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	活動日	金	活動日	金	活動日	28
29	月	休養	水	公式大会	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日			土	休養	29
30	火	活動日	木	公式大会	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日			日	休養	30
31			金	公式大会			水	活動日	土	休養			木	活動日			火	休養	金	活動日			月	活動日	31
活動日		21		9		12		22		17		19		14		12		20		18		10		14	
公式大会		0		5		0		0		0		0		3		2		0		0		0		0	
合宿・練習試合		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日		9		17		18		9		14		11		14		16		11		13		18		17	
休養日/週		2.3		4.3		4.5		2.3		3.5		2.8		3.5		4.0		2.8		3.3		4.5		4.3	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

令和6年度【 山川高等 】学校 部活動年間計画【 野球 】部

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	月 休養	水 活動日	土 休養	月 活動日	水 活動日	金 活動日	日 休養	火 活動日	木 活動日	土 休養	日 休養	土 休養	1
2	火 休養	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	日 休養	2
3	水 休養	金 休養	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	月 休養	月 休養	3
4	木 休養	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 休養	火 休養	4
5	金 休養	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	水 休養	5
6	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 休養	木 休養	6
7	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養	7
8	月 休養	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 休養	土 休養	8
9	火 休養	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	9
10	水 休養	金 休養	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	月 休養	10
11	木 休養	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 休養	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 休養	火 休養	11
12	金 休養	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	水 活動日	12
13	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 休養	木 休養	木 活動日	13
14	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 活動日	金 活動日	金 活動日	14
15	月 休養	水 休養	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 休養	土 休養	15
16	火 休養	木 休養	日 休養	火 活動日	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	日 休養	16
17	水 休養	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	月 活動日	17
18	木 休養	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	火 活動日	火 活動日	18
19	金 休養	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 活動日	水 活動日	19
20	土 休養	月 活動日	木 休養	土 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 活動日	木 活動日	20
21	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 活動日	金 活動日	金 活動日	21
22	月 休養	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 休養	土 休養	22
23	火 休養	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	月 休養	木 活動日	日 休養	日 休養	23
24	水 休養	金 活動日	月 休養	水 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 休養	金 活動日	月 活動日	月 活動日	24
25	木 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	火 活動日	25
26	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	水 活動日	水 活動日	26
27	土 休養	月 活動日	木 休養	土 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 休養	月 活動日	木 活動日	木 活動日	27
28	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 活動日	金 活動日	金 活動日	28
29	月 休養	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日			29
30	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	月 休養	水 活動日	土 休養	月 休養	木 活動日			30
31		金 活動日		水 活動日	土 休養		木 活動日		火 休養	金 活動日			31
活動日	3	13	11	23	12	18	15	21	15	17	11	13	
公式大会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	27	18	19	8	19	12	16	9	16	14	17	18	
休養日/週	6.8	4.5	4.8	2.0	4.8	3.0	4.0	2.3	4.0	3.5	4.3	4.5	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

令和6年度【 山川高等 】学校 部活動年間計画【 剣道 】部

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	水 休養	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	日 休養	1
2	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	日 休養	2
3	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	月 休養	3
4	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	火 休養	4
5	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	水 休養	5
6	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	木 休養	6
7	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養	7
8	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養	8
9	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	日 休養	9
10	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	月 休養	10
11	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	火 休養	11
12	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	水 休養	12
13	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	木 休養	13
14	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養	14
15	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養	15
16	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	日 休養	16
17	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	月 休養	17
18	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	火 休養	18
19	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	水 休養	19
20	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	木 休養	20
21	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養	21
22	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養	22
23	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	日 休養	23
24	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	月 休養	24
25	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	火 休養	25
26	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	水 休養	26
27	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	木 休養	27
28	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養	28
29	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養			29
30	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養			30
31			金 休養			水 休養	土 休養			木 休養			31
活動日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
公式大会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31	
休養日/週	7.5	7.8	7.5	7.8	7.8	7.5	7.8	7.5	7.8	7.8	7.0	7.8	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

令和6年度【 山川高等 】学校 部活動年間計画 【 バスケットボール 】部

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	水 休養	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	日 休養	1
2	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	日 休養	2
3	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	月 休養	3
4	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	火 休養	4
5	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	水 休養	5
6	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	木 休養	6
7	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養	7
8	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養	8
9	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	日 休養	9
10	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	月 休養	10
11	木 活動日	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	火 休養	11
12	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	水 休養	12
13	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	木 休養	13
14	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養	14
15	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養	15
16	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	日 休養	16
17	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	月 休養	17
18	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	火 休養	18
19	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	水 休養	19
20	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	木 休養	20
21	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養	21
22	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養	22
23	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	日 休養	23
24	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	月 休養	24
25	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	火 休養	25
26	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	水 休養	26
27	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	木 休養	27
28	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養	28
29	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養			29
30	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養			30
31			金 休養			水 休養	土 休養			木 休養			31
活動日	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
公式大会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	29	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31	
休養日/週	7.3	7.8	7.5	7.8	7.8	7.5	7.8	7.5	7.8	7.8	7.0	7.8	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

令和6年度【 山川高等 】学校 部活動年間計画【 ダンス 】部

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	月 休養	水 休養	土 休養	月 活動日	水 休養	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養	1
2	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	日 休養	2
3	水 休養	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	月 休養	3
4	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	火 休養	火 休養	4
5	金 休養	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	木 休養	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	水 休養	水 休養	5
6	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 休養	月 休養	木 休養	木 休養	6
7	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養	7
8	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養	8
9	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	日 休養	9
10	水 休養	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 活動日	月 休養	月 休養	10
11	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	火 休養	火 休養	11
12	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	木 休養	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	水 休養	水 休養	12
13	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 活動日	月 活動日	木 休養	木 休養	13
14	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	金 活動日	金 活動日	14
15	月 活動日	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養	15
16	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	日 休養	16
17	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 活動日	月 公式大会	月 活動日	17
18	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	火 休養	火 休養	18
19	金 活動日	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	水 休養	19
20	土 休養	月 活動日	木 休養	土 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	木 休養	20
21	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 活動日	木 休養	土 休養	火 休養	金 活動日	金 活動日	21
22	月 活動日	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養	22
23	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	日 休養	23
24	水 休養	金 活動日	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 活動日	月 休養	月 活動日	24
25	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	火 休養	25
26	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	水 休養	26
27	土 休養	月 活動日	木 休養	土 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	金 休養	月 活動日	木 休養	木 休養	27
28	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 活動日	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養	28
29	月 休養	水 休養	土 活動日	月 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養			29
30	火 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養			30
31			金 活動日			水 休養	土 休養			火 休養	金 活動日		
活動日	6	5	7	4	0	7	5	13	5	7	2	4	
公式大会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	24	26	23	27	31	23	26	17	26	24	25	27	
休養日/週	6.0	6.5	5.8	6.8	7.8	5.8	6.5	4.3	6.5	6.0	6.3	6.8	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

令和6年度【 山川高等 】学校 部活動年間計画【 軽音楽 】部

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	月 活動日	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	日 休養	1
2	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 休養	月 活動日	水 休養	土 活動日	月 休養	木 休養	日 休養	月 休養	2
3	水 活動日	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	火 休養	3
4	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	火 休養	水 休養	4
5	金 休養	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	水 休養	木 休養	5
6	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 活動日	金 休養	月 休養	木 休養	金 休養	6
7	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	金 休養	土 休養	7
8	月 休養	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	日 休養	8
9	火 休養	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	月 休養	9
10	水 活動日	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	火 休養	10
11	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	火 休養	水 休養	11
12	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	水 休養	木 休養	12
13	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	金 休養	13
14	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	金 休養	土 休養	14
15	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	日 休養	15
16	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	月 休養	16
17	水 活動日	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	火 休養	17
18	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	水 休養	18
19	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	木 休養	19
20	土 休養	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	金 休養	20
21	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	土 休養	21
22	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	日 休養	22
23	火 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	月 休養	23
24	水 休養	金 活動日	月 休養	水 休養	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	火 休養	24
25	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	水 休養	25
26	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 活動日	木 活動日	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	木 休養	26
27	土 休養	月 活動日	木 休養	土 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	金 休養	27
28	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 活動日	土 休養	月 活動日	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	土 休養	28
29	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養			29
30	火 休養	木 活動日	日 休養	火 休養	金 活動日	月 活動日	水 活動日	土 休養	月 休養	木 休養			30
31			木 活動日			水 休養	土 活動日			木 活動日			31
活動日	12	11	12	12	9	17	11	11	0	0	0	0	
公式大会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	18	20	18	19	22	13	20	19	31	31	28	31	
休養日/週	4.5	5.0	4.5	4.8	5.5	3.3	5.0	4.8	7.8	7.8	7.0	7.8	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

令和6年度【 山川高等 】学校 部活動年間計画【 書道 】部

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	月 休養	水 休養	土 休養	月 活動日	水 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養	1
2	火 休養	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	日 休養	2
3	水 休養	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	月 休養	3
4	木 休養	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	火 休養	4
5	金 休養	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	水 休養	水 休養	5
6	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	木 休養	6
7	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養	7
8	月 休養	水 休養	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養	8
9	火 休養	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 活動日	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	日 休養	9
10	水 活動日	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	月 休養	10
11	木 休養	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 活動日	水 休養	土 休養	火 休養	火 休養	11
12	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	木 休養	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	水 休養	水 休養	12
13	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	木 休養	13
14	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養	14
15	月 活動日	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養	15
16	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	日 休養	16
17	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	月 休養	17
18	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	火 休養	18
19	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	水 休養	19
20	土 休養	月 活動日	木 休養	土 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	木 休養	20
21	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 活動日	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養	21
22	月 活動日	水 休養	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養	22
23	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	日 休養	23
24	水 休養	金 活動日	月 休養	水 休養	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	月 休養	月 休養	24
25	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	金 活動日	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	火 休養	25
26	金 活動日	日 休養	水 休養	金 活動日	月 活動日	木 休養	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	水 休養	26
27	土 休養	月 活動日	木 休養	土 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	木 休養	27
28	日 休養	火 活動日	金 活動日	日 休養	水 休養	土 休養	月 活動日	木 休養	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養	28
29	月 休養	水 休養	土 休養	月 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養			29
30	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 活動日	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養			30
31			金 活動日			水 休養	土 休養			火 休養	金 休養	月 休養	31
活動日	9	6	7	13	10	10	7	6	0	0	0	0	
公式大会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	21	25	23	18	21	20	24	24	31	31	28	31	
休養日/週	5.3	6.3	5.8	4.5	5.3	5.0	6.0	6.0	7.8	7.8	7.0	7.8	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

令和6年度【 山川高等 】学校 部活動年間計画 【 美術 】部

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	水 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	日 休養	1
2	火 休養	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	水 休養	日 休養	日 休養	2
3	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	月 休養	月 休養	3
4	木 休養	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	火 休養	4
5	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	水 休養	5
6	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	木 休養	6
7	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	金 休養	金 休養	7
8	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養	8
9	火 休養	木 休養	日 休養	火 活動日	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 活動日	日 休養	日 休養	9
10	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 休養	月 休養	月 休養	10
11	木 休養	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 休養	火 休養	11
12	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	水 休養	水 休養	12
13	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 休養	木 活動日	13
14	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 活動日	金 休養	金 休養	14
15	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	日 休養	火 休養	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養	15
16	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 活動日	日 休養	日 休養	16
17	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 活動日	木 休養	日 休養	火 活動日	金 休養	月 休養	月 休養	17
18	木 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 活動日	火 活動日	18
19	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	水 休養	19
20	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 活動日	木 活動日	20
21	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 活動日	金 休養	金 休養	21
22	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	土 休養	22
23	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 活動日	日 休養	日 休養	23
24	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	月 休養	月 休養	24
25	木 活動日	土 休養	火 休養	木 活動日	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	火 活動日	火 活動日	25
26	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 活動日	土 休養	火 休養	木 休養	日 休養	水 休養	水 休養	26
27	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	金 休養	月 休養	木 活動日	木 活動日	27
28	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 休養	土 休養	火 活動日	金 休養	金 休養	28
29	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	日 休養	水 休養			29
30	火 活動日	木 活動日	日 休養	火 活動日	金 休養	月 休養	水 休養	土 休養	月 休養	木 活動日			30
31			金 休養			水 休養	土 休養			木 活動日			31
活動日	5	6	4	9	7	8	7	4	7	7	4	5	
公式大会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	25	25	26	22	24	22	24	26	24	24	24	26	
休養日/週	6.3	6.3	6.5	5.5	6.0	5.5	6.0	6.5	6.0	6.0	6.0	6.5	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

令和6年度【 山川高等 】学校 部活動年間計画 【 演劇 】部

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	水	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	1
2	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	日	休養	2
3	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	月	休養	3
4	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	火	休養	4
5	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養	5
6	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	木	休養	6
7	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	金	休養	7
8	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	8
9	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	日	休養	9
10	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	月	休養	10
11	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	火	休養	11
12	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養	12
13	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	木	休養	13
14	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	金	休養	14
15	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	15
16	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	日	休養	16
17	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	月	休養	17
18	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	火	休養	18
19	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養	19
20	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	木	休養	20
21	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	金	休養	21
22	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	22
23	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	日	休養	23
24	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	月	休養	24
25	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	火	休養	25
26	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養	26
27	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	木	休養	27
28	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	金	休養	28
29	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養			土	休養	29
30	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養			日	休養	30
31			金	休養			水	休養	土	休養			木	休養			火	休養	金	休養			月	休養	31
活動日	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
公式大会	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	30		31		30		31		31		30		31		30		31		31		28		31		
休養日/週	7.5		7.8		7.5		7.8		7.8		7.5		7.8		7.5		7.8		7.8		7.0		7.8		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	1
2	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	2
3	水	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	月	休養	3
4	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	火	休養	4
5	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養	5
6	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	6
7	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	金	活動日	7
8	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	8
9	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	9
10	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	月	活動日	月	休養	10
11	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	火	休養	11
12	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養	12
13	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	13
14	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	金	活動日	14
15	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	15
16	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	16
17	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	月	活動日	月	休養	17
18	木	休養	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	火	休養	18
19	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養	19
20	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	20
21	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	金	休養	21
22	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	22
23	火	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	23
24	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	月	活動日	月	休養	24
25	木	休養	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	休養	火	休養	25
26	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養	26
27	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	木	休養	27
28	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	金	休養	28
29	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養			土	休養	29
30	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養			日	休養	30
31			金	活動日			水	休養	土	休養			木	休養			火	休養	金	活動日			月	休養	31
活動日	5		12		12		14		8		13		13		13		12		8		8		2		
公式大会	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	25		19		18		17		23		17		18		17		19		23		20		29		
休養日/週	6.3		4.8		4.5		4.3		5.8		4.3		4.5		4.3		4.8		5.8		5.0		7.3		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		