

「生活技術」1年次 指導計画

例 1

学期	指導項目, 指導事項	時間
1 学期	「生活技術」の学習の進め方 (7) ホームページと学校家庭クラブ活動	2
	(1) 人の一生と家族・福祉	2 2
	ア 生涯発達と家族 (6)	
	ア 生涯発達と各ライフステージの特徴	1
	イ 家庭の機能と家族	3
	ウ 生活設計	2
1 学期	イ 乳幼児の発達と保育・福祉 (10)	
	ア 乳幼児の心身の発達と生活	4
	イ 親の役割と保育	4
	ウ 子どもの福祉	2
	ウ 高齢者の生活と福祉 (6)	
	ア 高齢者の心身の特徴と生活	4
イ 高齢者の福祉	2	
	(7) ホームページと学校家庭クラブ活動	2
2 学期	(7) ホームページと学校家庭クラブ活動	2
	(6) 住生活の設計とインテリアデザイン 2 4	
	ア 家族の生活と住居 (4)	
	ア 住居の機能	1
	イ 家族の生活と住空間	2
	ウ 住環境と地域社会	1
	イ 住居の設計とインテリア計画 (10)	
	ア 住居の平面計画	6
	イ インテリア計画	4
	ウ 住生活の管理 (6)	
	ア 住居の選択と維持管理	2
イ 住居の安全と衛生	4	
エ 生活と園芸 (4)		
ア 生活環境と園芸	1	
イ 草花や野菜の栽培と利用	3	
	(草花や野菜の栽培は適宜行う。)	
3 学期	(3) 家庭生活と技術革新 1 8	
	ア 科学技術の進展と家庭生活 (2)	
	イ 家庭生活と情報 (10)	
	ア 高度情報通信社会と家庭生活	2
	イ コンピュータの活用	8
ウ 家庭生活と電気・機械 (6)		
ア 家庭用機器の機能と活用	4	
イ 家庭用機器の安全と管理	2	

「生活技術」2年次 指導計画

選択項目(3)(4)(6)

学期	指導項目, 指導事項	時間
1 学期	(2) 消費生活と環境	20
	ア 家庭の経済と消費	(10)
	(ア) 家庭の経済生活	2
	(イ) 社会の変化と消費生活	2
	(ウ) 消費者の権利と責任	6
イ 消費行動と環境		(10)
	(ア) 消費生活と環境とのかかわり	2
	(イ) 環境負荷の少ない生活への取り組み	8
(4) 食生活の設計と調理		45
	ア 家族の食生活と栄養	(8)
	(ア) 食生活の現状と課題	4
(7) ホームページ外と学校家庭クラブ活動		2
2 学期	(7) ホームページ外と学校家庭クラブ活動	2
	(4)ア	
	(イ) 栄養と健康増進	4
	イ 食品と調理	(30)
(ア) 食品の性質と調理・加工	10	
(イ) 献立と調理	10	
3 学期	(イ) 献立と調理	10
	ウ 食生活の管理	(7)
	(ア) 食生活環境の変化	3
	(イ) 食生活の安全と衛生	4
	「生活技術」まとめ	1

選択項目(3)(4)(6)

計 140

「生活技術」1年次 指導計画 例2

学期	指導項目, 指導事項	時間
1 学期	「生活技術」の学習の進め方 (7) ホームページと学校家庭クラブ活動	2
	(1) 人の一生と家族・福祉	22
	ア 生涯発達と家族 (6)	
	ア 生涯発達と各ライフステージの特徴	1
	イ 家庭の機能と家族	3
	ウ 生活設計	2
イ 乳幼児の発達と保育・福祉 (10)	ア 乳幼児の心身の発達と生活	4
	イ 親の役割と保育	4
	ウ 子どもの福祉	2
	ウ 高齢者の生活と福祉 (6)	
	ア 高齢者の心身の特徴と生活	4
	イ 高齢者の福祉	2
(7) ホームページと学校家庭クラブ活動	2	
2 学期	(7) ホームページと学校家庭クラブ活動	2
	(4) 食生活の設計と調理	36
	ア 家族の食生活と栄養 (8)	
	ア 食生活の現状と課題	4
	イ 栄養と健康増進	4
	イ 食品と調理 (22)	
ア 食品の性質と調理・加工	6	
イ 献立と調理	10	
3 学期	(1) 献立と調理	6
	ウ 食生活の管理 (6)	
	ア 食生活環境の変化	3
	イ 食生活の安全と衛生	3
	(6) 住生活の設計とインテリア (24)	
	工 生活と園芸 (6)	
ア 生活環境と園芸	1	
イ 草花や野菜の栽培と利用	5	

「生活技術」2年次 指導計画

選択項目(3)(4)(6)

1 学期	(6)ア 家族の生活と住居 (ア) 住居の機能 (イ) 家族の生活と住空間 (ウ) 住環境と地域社会	(4) 1 2 1
	イ 住居の設計とインテリア計画 (ア) 住居の平面計画 (イ) インテリア計画	(10) 6 4
	ウ 住生活の管理 (ア) 住居の選択と維持管理 (イ) 住居の安全と衛生	(4) 2 2
	(2) 消費生活と環境 ア 家庭の経済と消費 (ア) 家庭の経済生活 (イ) 社会の変化と消費生活 (ウ) 消費者の権利と責任	17 (7) 1 1 5
	(7) ホームページ外と学校家庭クラブ活動	1
2 学期	(7) ホームページ外と学校家庭クラブ活動	2
	(5) 衣生活の設計と製作 ア 被服の機能と着装 (ア) 被服の機能と着装 (イ) 被服計画 イ 被服の構成と製作 (ア) 体型や動作と被服 (イ) 立体構成と平面構成 (ウ) 被服の製作	32 (3) 2 1 (21) 2 2 17
3 学期	ウ 衣生活の管理 (ア) 被服材料の性能と加工 (イ) 被服整理 (ウ) 衣生活の健康・安全	(8) 3 4 1
	(2)イ 消費行動と環境 (ア) 消費生活と環境とのかかわり (イ) 環境負荷の少ない生活への取り組み	(10) 2 8

選択項目(4)(5)(6)

計 140