

■ SNS でメッセージのやり取りをする際に、以下のことについてどの程度、気をつけていますか。

6 住所や電話番号、メールアドレス、顔がうつっている写真のことなどの情報は出さないようにしている。

4. とても気をつけている 3. 気をつけている 2. あまり気をつけていない 1. 全く気をつけていない

7 相手が不愉快な気持ちになるような内容は書かないようにしている。

4. とても気をつけている 3. 気をつけている 2. あまり気をつけていない 1. 全く気をつけていない

8 メッセージを送る前に問題がないか確認をするようにしている。

4. とても気をつけている 3. 気をつけている 2. あまり気をつけていない 1. 全く気をつけていない

9 長時間にならないようにメッセージのやり取りをしている。

4. とても気をつけている 3. 気をつけている 2. あまり気をつけていない 1. 全く気をつけていない

10 メッセージのやり取りで嫌な気持ちになったときは、直接、会話で気持ちを伝えるようにしている。

4. とても気をつけている 3. 気をつけている 2. あまり気をつけていない 1. 全く気をつけていない

11 メッセージのやり取りで困ったときは親や先生に相談するようにしている。

4. とても気をつけている 3. 気をつけている 2. あまり気をつけていない 1. 全く気をつけていない

■ 自分の気持ちや考えに当てはまる番号を選んでください。

12 SNS でのやり取りを通じて気持ちを確かめることができる。

4. とても思う 3. 思う 2. あまり思わない 1. 全く思わない

13 SNS でメッセージのやり取りをすることでつながりをもてる。

4. とても思う 3. 思う 2. あまり思わない 1. 全く思わない

14 SNS でメッセージのやり取りをして、さびしさをすぐにまぎらわすことができる。

4. とても思う 3. 思う 2. あまり思わない 1. 全く思わない

■ SNS でやり取りをしていて、以下のことについて悩んだり、負担に感じたりすることがあります。

15 メッセージがきたらすぐに返事をする。

4. とてもあてはまる 3. あてはまる 2. あまりあてはまらない 1. 全くあてはまらない

16 送られてくるメッセージをチェックすること。

4. とてもあてはまる 3. あてはまる 2. あまりあてはまらない 1. 全くあてはまらない

17 メッセージのやり取りをなかなか終わらせられないこと。

4. とてもあてはまる 3. あてはまる 2. あまりあてはまらない 1. 全くあてはまらない

18 自分が送信したメッセージに対する反応がないこと。

4. とても思う 3. 思う 2. あまり思わない 1. 全く思わない

19 メッセージの送信後、「あの伝え方でよかったのだろうか」と悩むこと。

4. とても思う 3. 思う 2. あまり思わない 1. 全く思わない

20 知らないところで自分のことのメッセージをやり取りしているのではないかと心配になること。

4. とても思う 3. 思う 2. あまり思わない 1. 全く思わない

学校楽しいーと

SNSチェックシート

— 中学生用 —



これから、学校生活・SNS 利用についての質問をします。

質問は、全部で 48 項目あります。よく読んで、自分の気持ちや考えに当てはまるところの番号に○印を付けてください。

— 記入例 —

昼休みや休み時間は楽しい。

4. とても楽しい 3. 楽しい 2. あまり楽しくない 1. まったく楽しくない

記入が終わったら、○印の付け忘れや数字の記入もれがないか確認してください。

学年・組・出席番号 () 年 () 組 () 番

氏 名 ()

回答した後、二つ折りしてください。

- 1 学校には、^{きがる}気軽に話せる友達がいる。
4. たくさんいる 3. いる 2. あまりいない 1. 全くいない
- 2 学校には、悩みや心配を相談できる先生がいる。
4. たくさんいる 3. いる 2. あまりいない 1. 全くいない
- 3 学級の中にいると、明るく楽しい気持ちになる。
4. とともなる 3. なる 2. あまりならない 1. 全くならない
- 4 委員会活動や係（当番）活動での自分の仕事は、みんなの役に立っていると思う。
4. ととも思う 3. 思う 2. あまり思わない 1. 全く思わない
- 5 授業中に「できた」「わかった」と感じることもある。
4. よくある 3. ある 2. あまりない 1. 全くない
- 6 落ち込むことがある。
4. よくある 3. ある 2. あまりない 1. 全くない
- 7 友達から物を隠されたり、^{ぼうりょく}暴力を振るわれたりしてつらい思いをすることがある。
4. よくある 3. ある 2. あまりない 1. 全くない
- 8 友達が物を隠されたり、暴力を振るわれたりしたことを見たり聞いたりしたことがある。
4. よくある 3. ある 2. あまりない 1. 全くない
- 9 学級には、気軽に会話ができたり、遊びに誘（さそ）ってくれたりする友達がいる。
4. たくさんいる 3. いる 2. あまりいない 1. 全くいない
- 10 学校には、自分のことを理解してくれる先生がいる。
4. たくさんいる 3. いる 2. あまりいない 1. 全くいない
- 11 学級のみなどと^{いっしょ}一緒に学校行事に参加したり、活動したりするのは楽しい。
4. ととも楽しい 3. 楽しい 2. あまり楽しくない 1. 全く楽しくない
- 12 学校行事の計画や準備をやり^と遂げたとき、「よくがんばったなあ」「よくやったなあ」と思うことがある。
4. よくある 3. ある 2. あまりない 1. 全くない
- 13 授業中は、先生の話をよく聞いている。
4. よく聞いている 3. 聞いている 2. あまり聞いていない 1. 全く聞いていない
- 14 おなかが痛くなったり、^{げり}下痢をしたりする。
4. よくある 3. ある 2. あまりない 1. 全くない
- 15 学校には、自分の悩みや本当の気持ちを話せる友達がいる。
4. たくさんいる 3. いる 2. あまりいない 1. 全くいない
- 16 学校には、自分が間違いや失敗をしても、きちんと^{わけ}訳を聞いてくれる先生がいる。
4. たくさんいる 3. いる 2. あまりいない 1. 全くいない
- 17 この学級の一員でよかったと思うことがある。
4. よくある 3. ある 2. あまりない 1. 全くない
- 18 自分には、自分なりのよいところがあると思う。
4. ととも思う 3. 思う 2. あまり思わない 1. 全く思わない
- 19 授業中、自分から進んで学習に取り組んでいる。
4. よく取り組んでいる 3. 取り組んでいる 2. あまり取り組んでいない 1. 全く取り組んでいない

