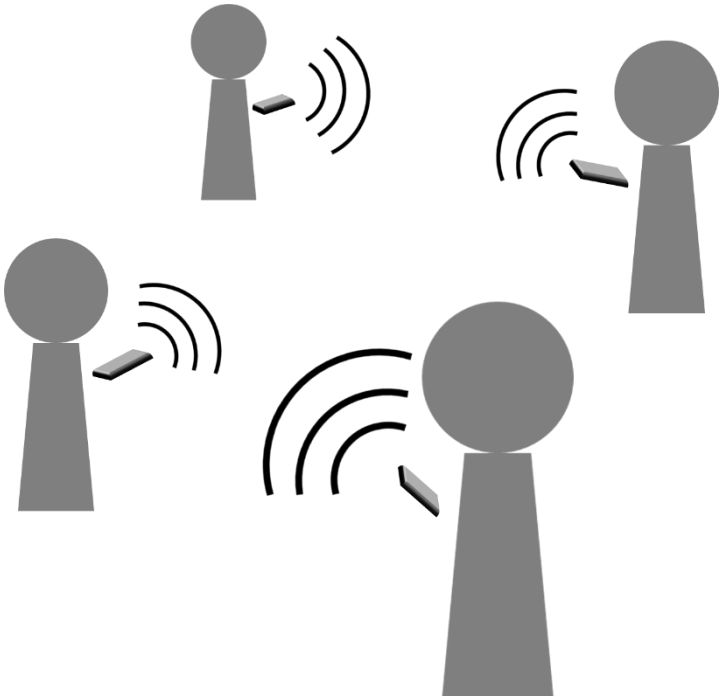
「SNSチェックシート」

― 中学生用 ―



○　これから，あなたの SNS の利用〔LINE などでの文字や絵文字（スタンプなど）を使ったメッセージ交換〕について質問します。よく読んで，最もよく当てはまる数字一つに○を付け，回答欄（らん）にその数字を記入してください。

○　利用していない場合は答えなくてよいですが，学年・組・出席番号・名前は記入してください。

学年・組・出席番号　（　　）年（　　）組（　　）番

氏　　名　（　　）

回答した後，回答面が隠（かく）れるように二つ折りしてください。

（１）　あなたは，普段，LINE などの SNS を週にどれくらい利用していますか。

ほぼ毎日使う	ときどき使う（週に３～４日）	あまり使わない（週に１～２日）	ほとんど使わない（月に数回）
４	３	２	１

（２）　あなたは，平日に LINE などの SNS をどれくらい利用していますか。だいたいの時間を答えてください。

２時間以上	１～２時間未満	30 分～１時間未満	30 分未満
４	３	２	１

（３）　あなたは，LINE などの SNS を使い始めてどれくらいになりますか。

２年以上	１～２年	６か月～１年	６か月未満
４	３	２	１

（４）　あなたは，チャットをするグループ〔グループチャット〕にいくつ入っていますか。

21 グループ以上	11～20 グループ	１～10 グループ	グループチャットはしない
４	３	２	１

（５）　あなたが利用する LINE などの SNS は学校外のメンバーが多いですか，それとも学校内のメンバーが多いですか。

ほとんどが学校外のメンバー	学校外のメンバーが半分より多い	学校内のメンバーは半分より多い	ほとんどが学校内のメンバー
４	３	２	１

■　SNS でメッセージのやり取りをする際に，以下のことについてどの程度，気をつけていますか。

（６）　住所や電話番号，メールアドレス，顔がうつっている写真のことなどの情報は出さないようにしている。

とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない
４	３	２	１

（７）　相手が不愉快（ふゆかい）な気持ちになるような内容は書かないようにしている。

とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない
４	３	２	１

（８）　メッセージを送る前に問題がないか確認をするようにしている。

とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない
４	３	２	１

（９）　長時間にならないようにメッセージのやり取りをしている。

とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない
４	３	２	１

（10）　メッセージのやり取りで嫌な気持ちになったときは，直接，会話で気持ちを伝えるようにしている。

とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない
４	３	２	１

※（1）から（10）の質問項目で○を付けた数字を下の欄に記入してください。

項目	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)
回答										

（11）　メッセージのやり取りで困ったときは親や先生に相談するようにしている。

とても気をつけている　　気をつけている　　あまり気をつけていない　　全く気をつけていない

４ ―――― ３ ―――― ２ ―――― １

■　自分の気持ちや考えに当てはまる番号を選んでください。

（12）　SNS でのやり取りを通じて気持ちを確かめることができる。

とても思う　　思う　　あまり思わない　　全く思わない

４ ―――― ３ ―――― ２ ―――― １

（13）　SNS でメッセージのやり取りをすることでつながりをもてる。

とても思う　　思う　　あまり思わない　　全く思わない

４ ―――― ３ ―――― ２ ―――― １

（14）　SNS でメッセージのやり取りをして，さびしさをすぐにまぎらわすことができる。

とても思う　　思う　　あまり思わない　　全く思わない

４ ―――― ３ ―――― ２ ―――― １

■　SNS でやり取りをしていて，以下のことについて悩んだり，負担（ふたん）に感じたりすることがありますか。

（15）　メッセージがきたらすぐに返事をすること。

とてもあてはまる　　あてはまる　　あまりあてはまらない　　全くあてはまらない

４ ―――― ３ ―――― ２ ―――― １

（16）　送られてくるメッセージをチェックすること。

とてもあてはまる　　あてはまる　　あまりあてはまらない　　全くあてはまらない

４ ―――― ３ ―――― ２ ―――― １

（17）　メッセージのやり取りをなかなか終わらせられないこと。

とてもあてはまる　　あてはまる　　あまりあてはまらない　　全くあてはまらない

４ ―――― ３ ―――― ２ ―――― １

（18）　自分が送信したメッセージに対する反応がないこと。

とても思う　　思う　　あまり思わない　　全く思わない

４ ―――― ３ ―――― ２ ―――― １

（19）　メッセージの送信後，「あの伝え方でよかったのだろうか」と悩むこと。

とても思う　　思う　　あまり思わない　　全く思わない

４ ―――― ３ ―――― ２ ―――― １

（20）　知らないところで自分のことのメッセージをやり取りしているのではないかと心配になること。

とても思う　　思う　　あまり思わない　　全く思わない

４ ―――― ３ ―――― ２ ―――― １

※（11）から（20）の質問項目で○を付けた数字を下の欄に記入してください。

項目	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)	(20)
回答										