

ソーシャルスキルシート

— 小学生用 4～6年生 —



■ 学年・組・出席番号 () 年 () 組 () 番

■ 氏名 ()

- これから、^{がっこうせいかつ}学校生活での^{たいじんかんけい}対人関係に関する質問をします。よく読んで、^{もっと}最もよく当てはまる数字一つに○を付け、回答らん^{きにゆう}にその数字を記入してください。

■ 自分の気持ちや考えに当てはまる番号を選んでください。

- (1) 友達が元気のないときは、はげますことができる。

あてはまる

ややあてはまる

あまりあてはまらない

あてはまらない

4 ————— 3 ————— 2 ————— 1

- (2) 相手に聞こえる声で話すことができる。

あてはまる

ややあてはまる

あまりあてはまらない

あてはまらない

4 ————— 3 ————— 2 ————— 1

- (3) 何かをたのむとき、相手のめいわくにならないかを考えることができる。

あてはまる

ややあてはまる

あまりあてはまらない

あてはまらない

4 ————— 3 ————— 2 ————— 1

- (4) 友達に、自分の考えを言うことができる。

あてはまる

ややあてはまる

あまりあてはまらない

あてはまらない

4 ————— 3 ————— 2 ————— 1

- (5) クラスの人といっしょにいるときは、相手の気持ちを考えることができる。

あてはまる

ややあてはまる

あまりあてはまらない

あてはまらない

4 ————— 3 ————— 2 ————— 1

- (6) 人の意見^{いけん}に左右されないで、自分の考えを言うことができる。

あてはまる

ややあてはまる

あまりあてはまらない

あてはまらない

4 ————— 3 ————— 2 ————— 1

- (7) 友達がさびしそうなときは、声をかけることができる。

あてはまる

ややあてはまる

あまりあてはまらない

あてはまらない

4 ————— 3 ————— 2 ————— 1

- (8) 必要なときは、自分から友達にお願いすることができる。

あてはまる

ややあてはまる

あまりあてはまらない

あてはまらない

4 ————— 3 ————— 2 ————— 1

※ (1) から (8) の質問項目^{しつもんこうもく}で○を付けた数字を下のらんに記入してください。

1	2	3	4	5	6	7	8

- (9) 話をするときは、相手の気持ちを考えることができる。
 あてはまる ややあてはまる あまりあてはまらない あてはまらない
 4 _____ 3 _____ 2 _____ 1
- (10) 分からないことがあるときは友達に^{しつもん}質問することができる。
 あてはまる ややあてはまる あまりあてはまらない あてはまらない
 4 _____ 3 _____ 2 _____ 1
- (11) 話し合いのときは、自分と^{ちが}違う考えを聞くことができる。
 あてはまる ややあてはまる あまりあてはまらない あてはまらない
 4 _____ 3 _____ 2 _____ 1
- (12) グループの人たちの前で自分の考えを言うことができる。
 あてはまる ややあてはまる あまりあてはまらない あてはまらない
 4 _____ 3 _____ 2 _____ 1
- (13) 友達の話は、ひやかさないで聞くことができる。
 あてはまる ややあてはまる あまりあてはまらない あてはまらない
 4 _____ 3 _____ 2 _____ 1
- (14) 自分だけ意見が^{ちが}違っても、自分の意見を言うことができる。
 あてはまる ややあてはまる あまりあてはまらない あてはまらない
 4 _____ 3 _____ 2 _____ 1
- (15) 友達が^{なかま}仲間に入りたそうにしていることに気付くことができる。
 あてはまる ややあてはまる あまりあてはまらない あてはまらない
 4 _____ 3 _____ 2 _____ 1
- (16) クラスの人たちの前で、自分の考えを言うことができる。
 あてはまる ややあてはまる あまりあてはまらない あてはまらない
 4 _____ 3 _____ 2 _____ 1

※ (9) から (16) の^{しつもんこうもく}質問項目で○を付けた数字を下のらんに記入してください。

9	10	11	12	13	14	15	16