

保健体育(保健)学習指導案

対象学年 普通科1年生

場所 ○○○教室

1 単元名 現代社会と健康（イ. 健康の保持増進と疾病の予防）

2 小単元 喫煙と健康

3 単元の目標

- (1) 喫煙の健康に与える有害性について理解できるようにする。
- (2) 喫煙への対策について身近なところで行われていることを知り、これからの自分の行動について考えることができるようにする。

4 本時の実際

段階	時間	学習内容	指導上の留意点 (☆は評価を表す)	備考
導入		1 本時の学習について知る (1) 学習のめあてや流れを知る ① たばこの健康影響や社会の対策について理解する ② 自分の行動について考える	タバコの煙について興味を持たせる 動画をみて感想を記入させる	実験の動画 d19ho402pr101.ppt d19ho402wk101.pdf へ 記入
展開		2 タバコの害について確認する (1) 喫煙者の健康影響 ① タバコの煙に含まれるおもな有害物質 ② 健康影響 (2) 非喫煙者の健康影響 ① 受動喫煙 ② 健康影響 3 喫煙に対する対策が身近なところでのようになっているのを知 (1) 社会での取り組み ① 世界：たばこ規制枠組み条約 ② 日本：健康増進法 ③ 地方自治体：鹿児島市みんなでまちを美しくする条例 ④ 民間：成人識別機能付きのたばこ自動販売機 (2) 個人での取り組み	必要事項を記入させる ・有害物質とその健康影響について表にまとめさせる ・未成年者の喫煙の影響(未成年者喫煙禁止法も含む)について理解させる ・妊婦の喫煙の影響について理解させる ・能動喫煙と受動喫煙について理解させる ☆知識・理解	d19ho402pr101.ppt d19ho402wk101.pdf に 記入 d19ho402wk101.pdf に 記入 d19ho402pr101.ppt ブレインストーミング
まとめ		4 授業のまとめをする 5 今後の自分の行動について感想を書く	重要な語句をおさえる 重要語句を使いながら今後の自分の行動についてまとめさせる	d19ho402pr101.ppt d19ho402wk101.pdf

5 I T 活用の効果

- (1) 動画を活用することで、タバコの煙の有害性について視覚的にとらえることができる。
- (2) 喫煙対策の具体場面を提示することで、社会の対策を身近に感じることができる。