

生徒指導部便り



令和3年3月8日
奄美高等学校生徒指導部
生徒指導部便り第18号
(^o^) 奄高HPも見てね～

あいさつ・清掃日本一
法律・ルールを遵守できる奄高生



自宅学習期間の生活心得

1 規則正しい生活をしよう

- まずは『早寝・早起き・朝ご飯!!!』
計画的に各教科の課題等に取り組み
課題提出日【3/16(火)】を厳守しましょう。
また、スマホ等の使用は、**就寝2時間前まで**
「**眼と脳**をしっかりと休ませること」で、大切な
ココロとカラダを守っていきましょう。



2 20時以降の外出・外泊は ゼツタイにしない



- 飲酒、喫煙、深夜徘徊、無免許運転、薬物等
所持・使用等は重大な法律違反です。
特に、**無免許運転**に関しては、刑事責任に加
えて、**行政処分**により**2年以上免許取得不可**と
なります。**(欠格期間2年以上)**

3 飲酒・喫煙・深夜徘徊・薬物 乱用は法律違反です

- 未成年の飲酒・喫煙・深夜徘徊は、**県青少年
保護育成条例違反**です。
薬物の乱用は私たちの『ココロ』
『カラダ』『未来』を奪います。
だからこそ
ダメ ゼツタイ 薬物乱用3ない宣言
『持たない!!』『やらない!!』『近寄らない!!』



4 禁止場所の出入りをしない

- パチンコ店、居酒屋等の出入りは
ゼツタイにしないこと。**県青少年保護育成条例**
また、**パチンコ店等遊技場の出入り**について
は、『**全日制である本校の規定**』で禁止されて
います。

5 交通事故・水難事故等の 防止に努める

- 私たちの安心安全そして大切な命を
守るために**道路交通法**を遵守しましょう。
また、イヤホンをしての
『音楽等を聴きながら・・・』
『スマホを操作しながら・・・』
のながら歩き等は**大変危険**です。
常に周囲の安全に注意しましょう。
- この時期は、先輩等の車に同乗し、重
大事故に巻き込まれ大切な命を失う悲し
い事案が例年各地で発生します。
安易な同乗はゼツタイ避けましょう。



6 情報モラルを守り よりよい活用を!!



- ① 自他の安心・安全を妨げるような書き
込み、動画・画像等の投稿はゼツタイにし
ないこと。(Instagram LINE 等)

【刑法との関連】

- 刑法第230条 **名誉毀損罪**
○ 刑法第231条 **侮辱罪**

めいよきそんざい
ぶじよくざい

SNSの活用については、自分や周りの方
々の人権(幸せに生きるための権利)を守
れているか、常に考えましょう!!

② 眼の健康を守ろう!!

眼軸近視の進行を抑えるために

ア **20-20-20ルール**

30cm以内の近いところを**20分**見たら、

20フィート(6m)以上離れたものを**20秒間**

眺めましょう。【2021.1.17(日)NHK特集】

イ **太陽の光**を浴びましょう。(2時間程度)



7 その他

- 島外へ旅行する場合は、**旅行届**を
必ず提出しましょう。