

令和7年度 須々高高等学校「第2回 中学生の一日体験入学」(御案内)

- 1 期 日 令和7年8月22日（金）
 2 日 程 8:30～8:45 受付（会議室）
 8:45～8:50 開校式、諸連絡
 8:50～9:15 移動
 9:15～11:15 部活動体験（各会場）

※ 部活動体験後は、保護者の迎えやJR等の待ち時間に、本校会議室を開放します。

3 実施内容

「飲み物」および「補食」は各自持参してください。

8月22日（金）
**実施分
部活動体験のみ**

部活動名	場所	受入可否		主な内容	準備するもの	雨天時
		男	女			
弓道	本校弓道場	○	○	弓道体験	運動のできる服装、タオル、飲み物、経験者はできれば襷（ゆがけ）持参	晴天時に同じ
野球	本校グラウンド	○	○	キャッチボール 打撃練習 守備練習	運動ができる服装、帽子、グラブ、スパイク	活動説明 軽い運動
陸上競技	本校グラウンド	○	○	基本ドリル 専門種目練習 他	運動ができる服装、帽子、スパイク等	トレーニング場 説明会など
サッカー	本校グラウンド	○	○	基本練習・パス・ポゼッション・シュート・ミケーム	運動ができる服装、サッカーユニフォーム	学習室で説明会等
バスケットボール	本校体育館	○	○	シュート練習 その他	運動できる服装、シューズ（あればバッシュ）、タオル	晴天時に同じ
バドミントン	本校体育館	○	○	打ち合い（クリア等） 試合形式練習（経験者）	運動できる服装、シューズ、ラケット（持っている人）、タオル	晴天時に同じ
男子バレーボール	本校体育館	○	×	基本的なパス、スパイク、簡易ゲーム	運動できる服装、シューズ、タオル、水筒	晴天時に同じ
ソフトテニス	本校テニスコート	○	○	基本練習（乱打・後衛練習・前衛練習・サーブレシーブ）	経験者はテニスの出来る服装、ラケット、初心者は運動の出来る服装	トレーニング
ものづくり	本校実習工場等	○	○	ものづくり体験	体育服またはジャージ等の実習ができる服装	晴天時に同じ
剣道	本校武道館	○	○	高校剣士と対戦	経験者は剣道具一式、初心者、未経験者はジャージ	晴天時に同じ

(注) 野球部は、地区大会の日程次第で実施できない場合もあります。

4 申込方法

- (1) 下の二次元コードまたはURLから、生徒各自でお申し込みください。**申込締切:7月25日（金）**
 (2) 参加する生徒は「独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害給付金制度」に加入している必要があります。

二次元コード →



URL →

<https://docs.google.com/forms/d/1r9HJR3WkKWneaoZav5wBJVK5TGhsYVeaqJNAM/edit>

5 その他

- (1) 筆記用具と部活動参加に必要な道具、飲み物、補食等を準備してください。
 (2) 熱中症対策のため、タオル、水筒等、水分補給できるものを必ず準備してください。
 (3) 授業体験は、実施しません。授業体験を希望する場合は、8月4日（月）に参加してください。
 (4) 運動ができる服装で来校してください。
 (5) 野球部の体験は、高野連の規則で保護者の「同意書」が必要です。「同意書」の書式は本校ホームページからダウンロード、プリントアウトしたものに、保護者による記入、捺印の上、当日持参するか、当日受付で準備されているものに保護者が記入、捺印の上、提出してください。

6 問合せ

須々高高等学校 教頭（堀之内）又は教務係（石窪） TEL:0993-36-1141 FAX:0993-36-1142