

令和3年度 部活動年間練習計画

鹿児島県立吹上高等学校男子ソフトテニス部

| 4月 |   | 5月             |   | 6月             |   | 7月             |   | 8月             |   | 9月            |   | 10月            |   | 11月            |   | 12月            |   | 1月             |   | 2月             |   | 3月             |   |                |
|----|---|----------------|---|----------------|---|----------------|---|----------------|---|---------------|---|----------------|---|----------------|---|----------------|---|----------------|---|----------------|---|----------------|---|----------------|
| 日  | 曜 | 練習内容           | 曜 | 練習内容           | 曜 | 練習内容           | 曜 | 練習内容           | 曜 | 練習内容          | 曜 | 練習内容           | 曜 | 練習内容           | 曜 | 練習内容           | 曜 | 練習内容           | 曜 | 練習内容           | 曜 | 練習内容           | 曜 | 練習内容           |
| 1  | 木 | 練習 9:00~13:00  | 土 | 休み             | 火 | 練習 16:30~19:00 | 木 | 練習 16:30~19:00 | 日 | 練習 9:00~13:00 | 水 | 練習 16:30~19:00 | 金 | 練習 16:30~19:00 | 月 | 練習 9:00~13:00  | 水 | 練習 16:30~18:30 | 土 | 休み             | 火 | 練習 16:30~18:30 | 火 | 練習 13:30~17:30 |
| 2  | 金 |                | 日 | 休み             | 水 | 休み             | 金 |                | 月 |               | 木 |                | 土 |                | 火 | 16:30~19:00    | 木 |                | 日 |                | 水 |                | 水 | 16:30~19:00    |
| 3  | 土 |                | 月 | 練習 13:00~17:00 | 木 | 練習 16:30~19:00 | 土 |                | 火 |               | 金 |                | 日 | 9:00~13:00     | 水 | 9:00~13:00     | 金 |                | 月 |                | 木 |                | 木 |                |
| 4  | 日 | 休み             | 火 | 9:00~13:00     | 金 |                | 日 | 9:00~13:00     | 水 |               | 土 |                | 月 |                | 木 | 16:30~19:00    | 土 |                | 火 | 練習 9:00~13:00  | 金 | 13:30~17:30    | 金 |                |
| 5  | 月 |                | 水 |                | 土 |                | 月 |                | 木 | 大会            | 日 | 休み             | 火 | 16:30~19:00    | 金 | 県大会            | 日 | 9:00~13:00     | 水 |                | 土 | 16:30~18:30    | 土 |                |
| 6  | 火 | 練習 13:00~17:00 | 木 | 大会             | 日 | 休み             | 火 | 休み             | 金 |               | 月 |                | 水 |                | 土 |                | 月 |                | 木 |                | 日 | 9:00~13:00     | 日 | 休み             |
| 7  | 水 | 9:00~13:00     | 金 |                | 月 | 練習 16:30~19:00 | 水 | 練習 16:30~19:00 | 土 | 休み            | 火 | 練習 9:00~13:00  | 木 | 休み             | 日 | 休み             | 火 | 休み             | 金 |                | 月 |                | 月 |                |
| 8  | 木 | 16:30~19:00    | 土 | 休み             | 火 |                | 木 |                | 日 |               | 水 | 16:30~19:00    | 金 |                | 月 |                | 水 | 練習 16:30~18:30 | 土 | 16:30~18:30    | 火 | 16:30~18:30    | 火 | 練習 15:00~19:00 |
| 9  | 金 |                | 日 | 練習 9:00~13:00  | 水 | 休み             | 金 |                | 月 |               | 木 |                | 土 |                | 火 | ミーティング         | 木 |                | 日 | 大会             | 水 |                | 水 | 9:00~13:00     |
| 10 | 土 |                | 月 | 16:30~19:00    | 木 | 練習 16:30~19:00 | 土 |                | 火 | 練習 9:00~13:00 | 金 |                | 日 |                | 水 | 練習 16:30~18:30 | 金 |                | 月 |                | 木 | 県春季            | 木 |                |
| 11 | 日 | 休み             | 火 |                | 金 |                | 日 | 9:00~13:00     | 水 |               | 土 |                | 月 |                | 木 |                | 土 |                | 火 |                | 金 |                | 金 |                |
| 12 | 月 | 練習 16:30~19:00 | 水 | 休み             | 土 | 練習 9:00~13:00  | 月 | 休み             | 木 |               | 日 | 9:00~13:00     | 火 |                | 金 |                | 日 | 休み             | 水 | 休み             | 土 |                | 土 |                |
| 13 | 火 |                | 木 | 練習 13:30~15:30 | 日 | 休み             | 火 | 練習 16:30~19:00 | 金 | 休み            | 月 |                | 水 |                | 土 | 休み             | 月 | 練習 9:00~13:00  | 木 | 練習 16:30~18:30 | 日 | 休み             | 日 | 休み             |
| 14 | 水 | 休み             | 金 | 13:30~17:30    | 月 | 練習 16:30~19:00 | 水 |                | 土 |               | 火 | 休み             | 木 |                | 日 | 練習 9:00~13:00  | 火 | 16:30~18:30    | 金 |                | 月 |                | 月 |                |
| 15 | 木 | 練習 16:30~19:00 | 土 | 13:30~18:00    | 火 | 休み             | 木 |                | 日 |               | 水 | 練習 16:30~19:00 | 金 |                | 月 |                | 水 |                | 土 |                | 火 |                | 火 | 練習 9:00~13:00  |
| 16 | 金 | 15:00~17:30    | 日 | 休み             | 水 |                | 金 |                | 月 |               | 木 |                | 土 | 練習 13:30~17:30 | 火 | 16:30~18:30    | 木 |                | 日 | 9:00~13:00     | 水 |                | 水 | 16:30~19:00    |
| 17 | 土 | 9:00~13:00     | 月 | 練習 16:00~19:00 | 木 |                | 土 |                | 火 | 練習 9:00~13:00 | 金 | 16:00~19:00    | 日 | 9:00~13:00     | 水 | 休み             | 金 |                | 月 |                | 木 |                | 木 |                |
| 18 | 日 | 休み             | 火 |                | 金 |                | 日 | 休み             | 水 |               | 土 |                | 月 |                | 木 |                | 土 |                | 火 | 16:30~18:30    | 金 |                | 金 |                |
| 19 | 月 | 練習 15:00~17:30 | 水 |                | 土 |                | 月 |                | 木 |               | 日 | 9:00~13:00     | 火 | 休み             | 金 |                | 日 | 9:00~13:00     | 水 |                | 土 | 練習 13:30~17:30 | 土 |                |
| 20 | 火 |                | 木 |                | 日 |                | 火 |                | 金 |               | 月 |                | 水 | 練習 16:30~19:00 | 土 |                | 月 | 休み             | 木 |                | 日 | 9:00~13:00     | 日 | 休み             |
| 21 | 水 |                | 金 |                | 月 |                | 水 | 練習 13:00~17:00 | 土 |               | 火 |                | 木 |                | 日 |                | 火 | 練習 16:30~18:30 | 金 |                | 月 |                | 月 |                |
| 22 | 木 |                | 土 | 県総体            | 火 |                | 木 |                | 日 |               | 水 | 休み             | 金 |                | 月 |                | 水 |                | 土 |                | 火 | 16:30~18:30    | 火 | 練習 16:30~19:00 |
| 23 | 金 |                | 日 |                | 水 |                | 金 | 9:00~13:00     | 月 | 大会            | 木 | 練習 16:00~19:00 | 土 |                | 火 |                | 木 |                | 日 | 休み             | 水 | 休み             | 水 |                |
| 24 | 土 | 大会             | 月 |                | 木 |                | 土 |                | 火 | 休み            | 金 |                | 日 | 休み             | 水 |                | 金 | 13:00~17:00    | 月 |                | 木 | 練習 16:30~18:30 | 木 |                |
| 25 | 日 | 休み             | 火 | 休み             | 金 | 練習 13:30~17:30 | 日 |                | 水 | 大会            | 土 |                | 月 | 練習 9:00~13:00  | 木 |                | 土 | 9:00~13:00     | 火 | 練習 16:30~18:30 | 金 |                | 金 | 13:30~17:30    |
| 26 | 月 | ミーティング         | 水 | ミーティング         | 土 | 9:00~13:00     | 月 |                | 木 |               | 日 | 9:00~13:00     | 火 |                | 金 |                | 日 |                | 水 |                | 土 |                | 土 | 13:00~17:00    |
| 27 | 火 | 練習 15:00~17:30 | 木 | 練習 16:30~19:00 | 日 | 休み             | 火 | 休み             | 金 |               | 月 | 休み             | 水 | 16:30~19:00    | 土 | 練習 13:30~17:30 | 月 | 大会             | 木 |                | 日 | 9:00~13:00     | 日 | 休み             |
| 28 | 水 |                | 金 |                | 月 | 練習 16:00~19:00 | 水 | 練習 13:00~17:00 | 土 | 練習 9:00~13:00 | 火 | 練習 16:30~19:00 | 木 |                | 日 | 9:00~13:00     | 火 |                | 金 |                | 月 | 休み             | 月 |                |
| 29 | 木 | 休み             | 土 | 9:00~13:00     | 火 |                | 木 |                | 日 | 休み            | 水 |                | 金 |                | 月 |                | 水 | 休み             | 土 |                |   |                | 火 | 練習 9:00~13:00  |
| 30 | 金 | 14:30~18:30    | 日 | 休み             | 水 | 休み             | 金 |                | 月 |               | 木 |                | 土 |                | 火 | 休み             | 木 |                | 日 | 9:00~13:00     |   |                | 水 |                |
| 31 |   |                | 月 | 練習 16:30~19:00 |   |                | 土 |                | 火 |               |   |                | 日 | 9:00~13:00     |   |                | 金 |                | 月 |                |   |                | 木 |                |