様式1　令和６年度【　　県立隼人工業高等　　】学校　部活動年間計画　【　　写　　真　　】部　　顧問氏名【　　谷口　武志　　】　2024/9/6

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	月	活動日	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	1
2	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	日	休養	2
3	水	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	月	休養	3
4	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動日	火	休養	4
5	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	5
6	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	休養	6
7	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	金	活動日	金	休養	7
8	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	8
9	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	休養	日	休養	9
10	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	休養	10
11	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	火	休養	11
12	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	公式大会	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	12
13	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	休養	木	活動日	13
14	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	休養	金	活動日	14
15	月	休養	水	休養	土	休養	月	公式大会	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	15
16	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	休養	日	休養	16
17	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	休養	17
18	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	火	活動日	18
19	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	19
20	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	休養	木	休養	20
21	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動日	金	活動日	金	活動日	21
22	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	22
23	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	日	休養	23
24	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	休養	24
25	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	火	活動日	火	活動日	25
26	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養	26
27	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動日	木	休養	27
28	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動日	金	活動日	金	休養	28
29	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養			土	休養	29
30	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動日			日	休養	30
31	水		金	活動日			水	休養	土	休養			木	活動日			火	休養	金	活動日			月	休養	31
活動日	15		9		7		13		4		14		10		10		10		11		7		5		
公式大会	0		0		0		1		0		0		0		1		0		0		0		0		
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	15		22		23		17		27		16		21		19		21		20		21		26		
休養日/週	3.8		5.5		5.8		4.3		6.8		4.0		5.3		4.8		5.3		5.0		5.3		6.5		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		