

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	★活動日	★活動日	月活動日	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	日休養	★活動日	★休養	月活動日	月活動日	1
2	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	日休養	★活動日	★活動日	月活動日	★活動日	土休養	★活動日	★活動日	2
3	★活動日	日休養	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	日休養	★活動日	★活動日	3
4	土活動日	★休養	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	★活動日	日活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	4
5	日休養	★休養	★活動日	日休養	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	5
6	月活動日	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	★活動日	日休養	★活動日	★活動日	日休養	★活動日	土活動日	6
7	★活動日	★活動日	日休養	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	土休養	★活動日	★活動日	★活動日	日休養	7
8	★活動日	★公式大会	★活動日	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	日休養	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	8
9	★活動日	土休養	★活動日	★活動日	★活動日	日休養	★活動日	★活動日	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	9
10	★活動日	日休養	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	土公式大会	★活動日	★活動日	日休養	★活動日	★活動日	10
11	土活動日	★活動日	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	日公式大会	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	11
12	日休養	★活動日	★活動日	日休養	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	★活動日	12
13	★活動日	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	★活動日	日休養	★活動日	★活動日	★活動日	土活動日	土活動日	13
14	★活動日	★活動日	日休養	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	土休養	★活動日	★活動日	日休養	日休養	14
15	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	★活動日	日休養	★活動日	★活動日	★活動日	15
16	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	日休養	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	土活動日	★活動日	16
17	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	17
18	土活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★公式大会	日休養	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	18
19	日休養	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	19
20	★活動日	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	★活動日	日休養	★活動日	★活動日	★活動日	土活動日	★活動日	20
21	★活動日	★活動日	日休養	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	土休養	★活動日	★活動日	★活動日	日休養	21
22	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	★活動日	日休養	★活動日	★活動日	★活動日	22
23	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	23
24	★活動日	日休養	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	24
25	土活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	日休養	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	25
26	日休養	★公式大会	★活動日	日休養	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	26
27	★活動日	★公式大会	土活動日	★活動日	★活動日	★活動日	日休養	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	土活動日	27
28	★活動日	★公式大会	日休養	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	★活動日	日休養	28
29	★公式大会	★公式大会	★活動日	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日		★活動日	29
30	★活動日	土活動日	★活動日	★活動日	★活動日	日休養	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	★活動日	30
31		日休養		★活動日	★活動日		土活動日		★活動日	★活動日		★活動日	31
習熟日	25	18	17	26	21	21	26	11	23	23	14	23	
公式大会	1	5	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	
合習・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	4	8	13	5	10	8	3	19	8	8	14	8	
休養日/週	1.0	2.0	3.3	1.3	2.5	2.0	0.8	4.8	2.0	2.0	3.5	2.0	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	