

教科・領域【 体 育 】 科目【 保 健 】

学科・コース	全学科	学 年	第 1 学年	単位数	1 単位
--------	-----	-----	--------	-----	------

1 学習内容と学習到達目標

個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。

2 使用する主な教材等

(1) 使用教科書，副教材等

教科書 大修館 現代高等保健体育 改訂版（保体304）

副教材 大修館 現代高等保健体育ノート 改訂版（保体304）

(2) 授業で配布するもの

3 年間の学習計画等

学 期	学 習 内 容	月	学 習 の ね ら い	備 考 <small>（特記事項や他教科との関連等）</small>	考査範囲等
一 学 期	私たちの健康のすがた	4	○健康水準の変化、健康問題の変化について理解し、説明ができる。		
	健康のとらえ方		○健康の成り立ちとその要因について理解している。		
	健康と意思決定・行動選択	5	○健康的な意思決定・行動選択を実現する工夫を理解している。		
	健康に関する環境づくり		○ヘルスポモーションの考えを理解している。		
	生活習慣病とその予防	6	○生活習慣病の予防を理解し、説明ができる。		
	食事と健康		○健康からみた、食事、運動、休養・		
	運動と健康		睡眠の意義について理解し、説明ができる。		
休養・睡眠と健康	7	○喫煙の健康影響、依存性や飲酒の健康影響や社会問題等を理解している。			
喫煙と健康					
	飲酒と健康				
	《課題・提出物等》 ノート プリント				
	《1学期の学習状況の評価方法》 ○意欲・関心・態度、思考・判断、知識・理解の3観点から評価する。 ○定期試験・授業の観察・ノート提出などを通じて評価する。				

学 期	学 習 内 容	月	学 習 の ね ら い	備 考  (特記事項や他教科との関連等)	考査範囲等
二 学 期	薬物乱用と健康	9	○薬物依存による悪影響、社会問題、さまざまな防止対策を理解している。		
	現代の感染症 感染症の予防	10	○さまざまな感染症について理解し、予防の原則や対策について説明できる。		
	性感染症・エイズとその予防		○エイズ等について個人と社会に分けた予防策を理解している。		
	欲求と適応機制 心身の相関とストレス ストレスへの対処	11	○適応機制について説明できる。 ○心身相関のしくみやストレスへの対処について理解し、説明できる。		
	心の健康と自己実現		○自己実現の道筋と達成について説明できる。		
交通事故の現状と要因 交通社会における運転者の資 質と責任	12	○交通事故の現状と要因を理解し、事故の責任と補償について説明できる。			
《課題・提出物等》 ノート プリント					
《2学期の学習状況の評価方法》 ○意欲・関心・態度、思考・判断、知識・理解の3観点から評価する。 ○定期試験・授業の観察・ノート提出などを通じて評価する。					
三 学 期	安全な交通社会づくり	1	○安全な交通社会づくりの法的な整備や充実等について説明できる。		
	応急手当の意義とその基本		○応急手当の意義や手順について理解している。		
	心肺蘇生法	2	○心肺蘇生法の原理や手順について理解している。		
	日常的な応急手当	3	○日常的なけが等の応急手当の手順や方法を理解している。		
《課題・提出物等》 ノート プリント					
《3学期の学習状況の評価方法》 ○意欲・関心・態度、思考・判断、知識・理解の3観点から評価する。 ○定期試験・授業の観察・ノート提出などを通じて評価する。					
《年間の学習状況の評価方法》 ○意欲・関心・態度、思考・判断、知識・理解の3観点から評価する。 ○定期試験・授業の観察・ノート提出などを通じて評価する。 ○1年間のすべての評価をまとめ、数値処理をして5段階評定を決定する。					