

# 東宝見聞録

## 第1回OB講話を実施

今年度の第1回OB講話が、6月15日(金)に行われました。本校卒業生6名の方を講師として招き、1・2年生に対して、自らの体験や思いを直接生徒に伝えていただきました。平成3～平成22年度に本校を卒業した先輩方でした。生徒の皆さん、講師の方々の話を聞き、自分の生き方について深く考え、これからの目標を設定するきっかけになりましたか？自らの立てた目標を達成する力(=キャリアプランニング能力)を是非とも、身につけてから卒業して下さい。



～平成22年度に本校を卒業した先輩方でした。生徒の皆さん、講師の方々の話を聞き、自分の生き方について深く考え、これからの目標を設定するきっかけになりましたか？

## 1年生全員が食物調理技術検定に挑戦!

6月11日～13日にかけて、1年家庭総合の授業で「全国高等学校家庭科食物調理技術検定4級」を実施しました。内容として、①切り方 ②計量 ③基礎知識 があり、中でも生徒が一番苦戦する種目が①切り方です。

今回はきゅうりを厚さ0.2cm以下の半月切り、30秒間で50枚を目標に練習をしました。日頃から家庭で料理をしている生徒、事前に練習を何回も家でしていた生徒は50～60枚切ることができていました。

2学期から調理実習も始まります。この検定をきっかけに夏休み、料理に挑戦してみたいかがでしょうか。(家庭科より)



## 教育実習を終えて

鹿児島東高校の皆さん、3週間ありがとうございました。4年前まで生徒として通っていた東高校で、今度は先生になるための勉強をさせて頂いたこの3週間は、私にとってとても貴重な経験となりました。

実習が始まった当初は、不安や期待で胸がいっぱいでしたが、一緒に授業を受けたり、いろいろな話をしたり、

皆さんと過ごしていくうちに不安もなくなり、毎日ワクワクした気持ちで学校に来ていました。

この3週間、私は皆さんからたくさんのお話を教えてもらい、たくさんのお話をもらいました。私はそれら一つひとつを、そして皆さんのことを決して忘れません。

勉強に部活動にアルバイトにと、それぞれ忙しいと思いますが、どうか悔いの残らないよう夢や目標を持って3年間の高校生活を送ってほしいです。そして、何があっても皆さんの優しく素直な心を持ち続けてください。私はずっと皆さんを応援しています。

短い間でしたが、皆さんと過ごしたこの3週間は私の一生の宝物です。学生だった頃よりも東高校が、そして皆さんが大好きです。お世話になった先生方、御指導ありがとうございました。そして、東高校の皆さん3週間本当にありがとうございました。(教育実習生 古庄 舞)



OB講話で後輩に語りかける古庄先輩

※1 学期期末考査が始まります。万全の準備をしてテストに臨み、ベストを尽くしましょう！！

日	曜	今後の予定
6/23	土	第1回数学検定
24	日	
25	月	期末考査①
26	火	期末考査②
27	水	期末考査③
28	木	期末考査④, 服装・頭髪検査(全学年), 学習委員会(放課後, 学習室D)
29	金	スクールカウンセラー相談日
30	土	
7/1	日	
2	月	全校朝礼, 安全の日, 服装・頭髪再検査
3	火	第1回中高連絡会(⑤⑥のみ 45分授業)
4	水	合同LHR(人権同和教育講演会), 服装・頭髪再々検査
5	木	第2回PTA理事会
6	金	マナー講座(3年), スクールカウンセラー相談日, 進路適性検査(1年, 6限)