

# 保健だより

## 4月



令和3年4月発行  
鹿児島東高校保健室

令和3年度新学期がスタートしました。この1年、健康に過ごし充実した学校生活を送ることができるように、規則正しい生活を心がけましょう。

そして新型コロナウイルス感染症はまだ予断を許さない状況にあります。規則正しい生活で抵抗力をつけることや、手洗いを実践することで感染症から身を守りましょう。

学校では登校時に教室前で検温の記録を実施しています。  
登校前の検温を習慣にしてください。



## 1 健康診断 が始まります。

1年間元気に過ごすためには、自分の身体の状態を知ることが大切です。4月から6月にかけて健康診断を実施します。

検診のために準備する物がありますので、忘れないようにしましょう。



検査名	月 日	時 間	対象学年他
身体測定	4月12日(月)	5限～6限	全学年 ※体育服準備
耳鼻科検診	4月14日(水)	14:00～15:30	1年
心臓検診	4月19日(月)	14:00～15:00	1年※体育服, ジャージ準備
結核検診	4月20日(火)	9:00～10:00	1年※体育服, ジャージ準備
検尿一次	4月22日(木) 23日(金)	SHR 後提出	全学年
二次	5月27日(木) 28日(金)		
内科検診	5月11日(火) 25日(火)	14:00～14:50	全学年 ※体育服準備
眼科検診	5月12日(水)	14:00～15:00	全学年
歯科検診	6月1日(火) 3日(木)	14:00～15:30	全学年

### 学校医の先生方

内科医	神田哲朗 先生	神田医院
眼科医	新納栄良 先生	あいクリニック帯迫眼科
耳鼻科医	牛飼雅人 先生	牛飼耳鼻咽喉科
歯科医	大迫 啓 先生	大迫歯科
学校薬剤師	白男川静香先生	白男川薬局



## 2 保健室利用について

休養は原則 1 時間

### かんぽの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。!!

保健室には  
【益山・山口】2人の  
養護教諭がいます。  
よろしくお願いします。



休養する時は教科担任  
の許可を得ましょう。



## 3 『学校感染症』にかかったら出席停止になります。

学校では、生徒が学校感染症にかかった場合は、学校保健安全法19条により、医師が感染のおそれがないと認めるまで、出席を停止させることができるようになっていきます。

その際、登校後に罹患証明書（インフルエンザについては薬袋等でも可）が必要です。書式は学校にありますので、学校感染症に罹った時は、早めに担任又は保健室に連絡してください。

## 4 独立行政法人日本スポーツ振興センターの『災害共済給付制度』について

学校の管理下で、生徒の災害（負傷、疾病、障害または死亡）が発生したときに、災害共済給付（医療費、障害見舞金または死亡見舞金の給付）を行う制度のことです。部活動、授業中、休憩時間、登下校、学校行事の時などに、ケガをするなどして医療機関にかかり、初診から治癒までの総医療費が5000円以上（健康保険証を使って本人負担分が1500円以上）の場合には、給付の手続きをしますので、早めに連絡しましょう。



## 5 スクールカウンセリングについて

新しいクラスや環境になかなかなじめない、最近イライラする、友達とうまくいかない、家でも面白くないことばかり…、こんなことがありますよね。自分で解決する、友達や親や先生に相談する、解決するにはいろいろな方法があります。

本校では、スクールカウンセリングを実施しています。相談内容は厳守されますので、安心してください。詳しい日程は後日連絡します。

スクールカウンセラーの先生に相談することで、よりよい解決方法を探ってみませんか？

