

令和3年度 冬季休業中の生徒心得

鹿児島県立鹿児島東高等学校生徒指導部

冬季休業中は、一年間の生活を振り返り、自分を見つめ直し新たな気持ちで目標を立てる絶好の機会です。自己実現を目指し生活リズムを確立してください。また、この時期は年末・年始の慌ただしい雰囲気や学校生活を離れることによる気の緩み等から生活が乱れがちになり、問題行動や事故が発生しやすい傾向にあります。以下のことに気をつけて、本校生として自覚ある生活を送りましょう。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で、様々な不安やストレスを抱えたり、家庭環境の大きな変化が生じたりする人も多いかもしれません。そのような場合は、遠慮なく担任等へ相談をしてください。

1 生活設計について **基本的生活習慣の確立**

- (1) 2学期の反省をもとに、生活のリズムを整え、目標・目的をもって生活する。
- (2) 進路の目標を立て、自学自習の習慣をつける。また、冬季課題にも確実に取り組むと共に、不得意(欠点)科目の克服も行う。
- (3) いつでも、どこでも自分からあいさつをするように心掛ける。また、家族の対話を大切に、家族の一員として積極的に手伝いをする。
- (4) 各地域の青少年育成活動やボランティア活動に進んで参加し協力する。
- (5) 普段から手洗い・うがい・消毒等を励行し、体調管理に努めるとともに、疾病(歯科・眼科等)の治療を冬季休業中に済ませる。

2 生活行動について **規範意識 危機管理 自己管理**

- (1) 外出の時は、目的や行き先、帰宅時間を必ず家庭に知らせる。また、高校生らしい端正な服装を心掛け、未然にトラブルを回避する。また、新型コロナウイルス感染症防止対策(「新しい生活様式」の徹底)を心がけて外出すること。
- (2) 成長期の高校生にとって、精神的・身体的に有害と思われる行為は絶対にしない。
[飲酒・喫煙、薬物乱用(危険ドラッグを含む)、遊戯場への出入り、性の問題行動等]
- (3) スマートフォン等によるトラブルに巻き込まれないように、マナーやモラルをしっかり守る。[LINE・Instagram・twitter・TikTok などへの不適切な投稿、出会い系サイト、不正請求等]
- (4) 社会で許されない行為は絶対にしない。[窃盗、万引き、暴力、恐喝、深夜徘徊等]
- (5) 交友関係においては、同性異性にかかわらず、お互いが個人を尊敬し、認め合い、向上するような友人関係をつくる。そして、鹿児島東高校の生徒であることを忘れずに行動すること。
- (6) アルバイトは校内の規定を守り、所定の手続きを済ませること。無届アルバイトは絶対にしないこと。

3 交通安全・事故防止について **ルール、モラルが命を守る**

- (1) 自転車による加害事故が増えている。「スマホを見ながら」等の「ながら運転」、スピードの出し過ぎ、2人乗り、一時不停止、信号無視、無灯火走行等がないよう、交通安全運転に心掛けよう。また、単車の免許取得や無免許運転は絶対しないこと。
- (2) 歩行中や自転車運転中のスマートフォン利用による事故も多発している。交通ルールをしっかり守ること。
- (3) 不審者に遭遇した場合は、直ちに警察に届けること。また登下校中の場合は、担任に届けること。夜遅くまで外出しない。また、夜道は人通りの多いところを歩くようにすること。スマホで音楽を聴きながら歩くことで、周囲の異変に気づくことがないよう気をつけること。
- (4) 部活動実施時は、事故や怪我がないように安全に留意すること。また新型コロナウイルス感染症防止対策を心がけること。

事故、事件がおきたら、学校(担任)にすぐ連絡 TEL 247-2000

※ 始業式当日に頭髪・服装検査があります。身だしなみを整えて登校しよう。