

East Children 4月号

保健だより

令和6年4月発行

引用:「健」

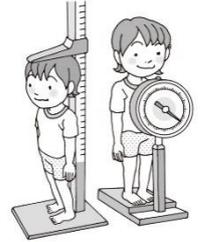
鹿児島東高等学校:生徒保健委員会,保健室

入学,進級おめでとうございます。
 令和6年度新学期がスタートしました。この1年,健康に過ごし充実した学校生活を送ることができるように,
 規則正しい生活を心がけましょう。

I 健康診断が始まります

1年間元気に過ごすためには,自分の身体の状態を知ることが大切です。
 検診のために準備する物がありますので,忘れないようにしましょう。

※対象学年やクラスは時間割等により変わることがあります。



日程	検査名	学年	時間	もってくる物
4月16日 (火)	内科検診①	1年1組 2年	13:30~14:30	体育服準備
4月17日 (水)	耳鼻科検診	1年,3年	14:40~15:20	
4月18日 (木)	身体測定	全学年	5限~6限	
4月19日 (金)	心臓検診	1年	9:30~10:30	体育服, ジャージ準備
4月24日 (水)	検尿一次	全学年	1限開始までに 提出	朝起きて最初の尿
5月1日 (水)	内科検診②	1年2組 3年	13:30~14:30	体育服準備
	検尿一次(予備日)	前回未提出者	1限開始までに 提出	朝起きて最初の尿
5月9日 (木)	眼科検診	全学年	14:00~15:00	
5月22日 (水)	検尿二次	対象者	1限開始までに 提出	朝起きて最初の尿
5月23日 (木)	結核検診 (胸部レントゲン撮影)	1年	13:30~14:30	ジャージ,タグの付 いていないインナー
5月27日 (月)	歯科検診①	1年1組 2年	14:00~	
6月3日 (月)	歯科検診②	1年2組 3年	14:00~	

2 保健室利用について

みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。!!



保健室には【益山・羽生】2人の養護教諭がいます。よろしくお願いします。

注意

- ① 休養する時は教科担任の許可を得ましょう。必ず、自分で許可を得てきてください。
- ② 授業の途中で教室へ戻るときは、「保健室利用連絡票」を保健室でもらい、必ず教科担任へ提出してください。

3 学校医の先生方を紹介します

内科医	神田哲朗 先生 (神田医院)	歯科医	大迫啓 先生 (大迫歯科)
眼科医	新納栄良 先生 (あいクリニック帯迫眼科)	学校薬剤師	白男川静香先生 (白男川薬局)
耳鼻科医	牛飼雅人 先生 (牛飼耳鼻咽喉科)		

4 『学校感染症』にかかったら出席停止になります

学校では、生徒が学校感染症にかかった場合は、学校保健安全法19条により、医師が感染のおそれがないと認めるまで、出席を停止させることができますようになっています。

その際、登校後に疾病通知書が必要です。用紙は学校にありますので、学校感染症に罹った時は、速やかに担任へ連絡してください。

5 独立行政法人日本スポーツ振興センターの『災害共済給付制度』について

学校の管理下で、生徒の災害(負傷、疾病、障害または死亡)が発生したときに、災害共済給付(医療費、障害見舞金または死亡見舞金の給付)を行う制度のことで。部活動、授業中、休憩時間、登下校、学校行事のときなどに、けがをするなどして医療機関にかかり、初診から治癒までの総医療費が5000円以上(健康保健証を使って本人負担分が1500円以上)の場合には、給付の手続きをしますので、早めに連絡しましょう。

6 スクールカウンセリングについて

新しいクラスや環境になかなかなじめない、最近イライラする、友達と上手くいかない、家でも面白くないことばかり…こんなことがありますよね。自分で解決する、友達や親や先生に相談する、解決するにはいろいろな方法があります。

本校では、スクールカウンセリングを実施しています。相談内容は厳守されますので、安心してください。詳しい日程は後日連絡します。スクールカウンセラーの先生に相談することで、よりよい解決方法を探ってみませんか?

