



# じりつ「自律と自立」

指 宿 高 等 学 校  
進 路 指 導 部 第 5 号  
発 行 日 R8. 1. 21 (水)

1月進研模試が終わりました。2年生は国語・英語が10分伸びて90分に、数学が20分伸びて120分になりました。2年生にとっては、いよいよ受験が本格化してきます。以下は、3年生58名が受験した大学入学共通テスト本試験の時間割です。しっかりと確認をしておきましょう。

## ■ 試験時間日程／試験場：鹿児島国際大学

令和8年1月17日(土)							
日程	地理歴史・公民			国語		外国語	
教科	地理歴史・公民			国語		外国語	
科目	「地理総合，地理探究」 「歴史総合，日本史探究」 「歴史総合，世界史探究」 「公共，倫理」 「公共，政治・経済」 「地理総合／歴史総合／公共（2つ選択）」			「国語」		「英語」 【リーディング】	「英語」 【リスニング】
入室	2科目	9:00まで	1科目	10:10まで	12:45まで	15:05まで	17:15まで
開始		9:30		10:40	13:00	15:20	17:20
終了		11:40		11:40	14:30	16:40	18:20

令和8年1月18日(日)							
日程	理科			数学①		数学②	情報
教科	理科			数学①		数学②	情報
科目	「物理基礎／化学基礎／生物基礎／地学基礎（2つ選択）」 「物理」 「化学」 「生物」 「地学」			「数学Ⅰ，数学A」 「数学Ⅰ」		「数学Ⅱ，数学B，数学C」	「情報Ⅰ」
入室	2科目	9:00まで	1科目	10:10まで	12:45まで	14:45まで	16:45まで
開始		9:30		10:40	13:00	15:00	17:00
終了		11:40		11:40	14:10	16:10	18:00

### 体調管理の大切さ

来年度の大学入学共通テストは、1月16日・17日に予定されています。この時期は、インフルエンザの流行時期も重なり、どうしても体調を崩しやすく学校を休む人も増えてきます。3学期が始まりました。感染対策を十分に行う等、しっかりとした体調管理を行いましょ。

3年生の大学入学共通テスト後の流れ・・・1・2年後は、君の番！

1月20日(火)から、2月25日(水)実施の個別試験に向けての授業が始まっています。共通テストの自己採点結果を基に、23日(金)進路検討会が行われ、24日(土)

から担任との面談の結果、それぞれ受験校を決定します。国公立大学の出願期間は、1月26日(月)から2月4日(水)となり、各大学によって必着か消印有効かの違いがあります。

2年生は受験生への準備はできていますか。入試に向けて今の自分の状態をチェックして、受験生としての決意をしよう。1年生は1年後の自分を予想して確認してみよう。

○志望校について、現在希望しているものはあるか？

ある：具体的に（ ） ない

○勉強について、受験勉強の進み具合はどうか？

もう始めている まだ始めていない いつから始めていいかわからない

○気持ちについて、現在の勉強への気持ちはどうか？

学力が伸びてきている実感がある 受験に向けて、前向きに取り組んでいる  
何をどうしたらいいのかわからず悩んでいる 勉強が無意味に思えてしまっている

○学習について、現在の学習習慣で当てはまるものはいくつあるか？

期日までに課題提出ができている 毎日集中して授業に取り組んでいる  
予習・復習をきちんとしている 部活動などをしていても、勉強時間を確保している  
問題集に取り組むなど、自主的な勉強に取り組んでいる

受験に向けて心がけておくことは、この3つです。

- ①入試までの間に「いつ、何をすべきか」を明確にする
  - ②「今これをやるべきことが受験勉強だ」という学習法に迷わず取り組む
  - ③将来やりたいことの明確なイメージを今から固めておく
- 次の受験までの流れを確認してイメージしてみよう。

◎高2冬12～3月【受験準備期】

●受験生になるために、今から徐々に準備をしておこう

- 先輩受験生の姿を観察するなど、入試への意識を高める
- 日々の授業を大切に、定期テストなどの復習も行う 生活習慣や学習習慣の改善が必要なら、ここで修正する
- 興味・関心をもとに学びたい学問を決定する

◎高3前半4～7月【受験基礎力養成期】

●いよいよ受験生。秋以降に向けて力を蓄えていこう

- 入試問題を解くためにも、基礎固めを徹底して行う 授業理解のために予習・復習を怠らない
- 希望する大学等の研究分野なども調べてみる 自分に合った大学等を徐々に絞り込んでいく

◎高3夏休み7～8月【受験基礎力完成期】

●時間がある夏休みは、自分と向き合い、基礎力の完成をめざそう

- これまでに習った基礎事項に取り組み、ヌケモレをなくす 苦手・不安な箇所は集中対策し、克服していく
- オープンキャンパス等、大学等を研究する機会を利用する 志望校について、ゼミや研究内容なども調べてみる

◎高3秋9～11月【実践力養成期】

●問題演習に本格的に取り組む、入試対策を行っていこう

- 志望校の入試科目や配点から、重点的に学習する科目を決める
- 志望校の過去問などに取り組む、出題傾向を把握する
- 大学入学共通テスト形式の問題演習に取り組む 最終的な志望校=受験校を絞り込む

◎高3冬12月～【直前対策期】

●自分の実力を100%発揮するために最後の準備をしよう

- 集中的に大学入学共通テスト対策に取り組む
- 大学入学共通テスト後は、個別学力検査に向けて切り替えて対策する
- 併願校は日程なども考えて出願する 最後まであきらめずに学習を続ける

◎入試本番：悔いのないよう実力を発揮しよう！