じりつ「自律と自立」

鹿児島県立指宿高等学校
進路指導部　第５号
発行日　令和８年１０月２６日

朝ニュースを見よう～小論文･面接対策の第一歩～

1日のなかで短時間でもニュースを見たり､新聞を見たりしていますか？

朝のニュースは前の日に起こったことを短時間のダイジェストで流してくれるので、今、世の中でどんなことが起きているのかを把握することができます。しかも、その短くまとめたダイジェストを何度も繰り返して流すので、どの時間帯から見始めた人でもある程度理解できるように構成されています。じっくり見る必要は無く、着替えをしながら、ご飯を食べながら聞き流しておく程度でもいいのです。遠距離通学の人はそんな時間も無いかもしれませんが、週末に１日でもいいのでニュースを見るようにしよう。



そうした積み重ねが、受験で国語や英語の長文を読んだり、小論文の課題文を読んだりしたときに、「どこかで似たような話を聞いたことがあるな」という状況を作ります。そうした話題を全く知らない状況と、ちょっとは聞いたことがある状況では､文章の理解度や論述の具体性に大きな差ができて、それがそのまま合否に直結します。

またニュースを見ることで世の中での課題が見えてきます。大学や専門学校などへ入って学ぶ勉強は､世の中をより良くするためにチームを組んで課題を解決したり､誰かを助けたりするためのものだと思います。そういう意識を持って勉強をして欲しいです。

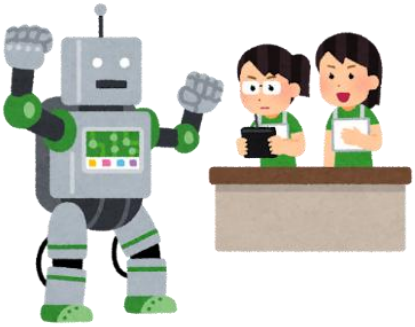
〔2026 年のニュースクイズ〕

Ｑ１　８月北京で開かれた人型ロボットの競技大会。
　　１００M走で優勝したロボットのタイムは？

Ｑ２　10 月ノーベル化学賞を受賞した東京理科大学の
　　教授である日本人は？

Ｑ３　10 月「空飛ぶ車」を完成させ、発表したアメリカの自動車会社は？

答えは裏面。



１年生　朝自習のスタートが課題

個人で見ると頑張っている人がほとんどですが、一部の人の時間にルーズな面が目立ちます。朝自習は７：４５頃に登校するのではなく、７：４５に自習を開始するものです。電車通学の生徒は時間が決まっているので基本的に遅刻することはありません。北指宿・南指宿中の校区の人たちの一部の人がもう少し意識を高めてくれるだけで学年全体の雰囲気はもっと向上すると思います。やる以上は時間を守ってしっかりやりましょう。そもそも電車で通学する人たちのなかには、指宿校区の人たちが起きる頃にはすでに電車に乗っているような人もいるのです。「一年の計は元旦にあり。一日の計は朝にあり。」

２年生　周囲に流されない強さを持つ

全体として欠席がやや多くなっているのが気になりますが、周囲に流されず「自分は高い目標を持っているのだから、たとえ周りが遊んでいるときでも、人一倍努力しなければならない」という気持ちで自分を律して欲しいです。３年の今頃になってやる学習１時間と、２年の今やる学習１時間は、時間の価値としては全く同じですが、まだ本気でやっている人の割合が少ない２年生の「今やる１時間」の方が、時間対効果のコスパははるかに高いのです。走っている人を抜かすのは容易ではないが、歩いている人や止まっている人を抜かすことは比較的易しいということです。自分が歩いている側・止まっている側の人間にはならないように地道な努力を続けて欲しいです。

３年生　受験は自分との孤独な戦い

個人で見ると、推薦試験や総合型選抜の試験が始まって面接練習を２０回以上行っていたり、毎日夜遅くまで、休みの日も多目的教室で勉強していたりする人など頑張っている人もいます。一方でまだまだ本気とは言えない人、１回も学校に残って自習をしたことがないというような人もいると思います。学校に残ることがいいこととは限りませんが、家でサボってしまいがちの人は１回多目的教室に残ってやってみるといいと思います。そこで頑張っている同級生の姿を見てみてください。



頑張っているのに結果に出なくて焦りや不安を抱えている人もいるでしょう。そんなときでもとりあえず「なにもしないよりはまし」と考え、勉強を続けて下さい。合格できるかどうかの不安は、勉強することでしか和らげることはできません。「努力しても必ずしも報われるとは限らないが、努力しない人が報われることは絶対に無い」とはよく言われることですが、仮に試験に落ちても「自分はこれだけ頑張ってきたのだから悔いはない」というところまでやりきって欲しいです。

専門学校などの志望の人は早く進路決定していくと思いますが、まだ受験が終わっていない人たちが真剣な気持ちで学習できるようなクラスや学年の雰囲気づくりに協力してあげて下さい。一人部屋にこもって、ひたすら勉強し続けるのも、貴重な青春の１ページ。友と支え合いながら駆け抜けて欲しい。

〔2026 年のニュースクイズ答え〕
Q1：８秒 64。ちなみに 2025 年の優勝タイムは 26 秒 88。AI の進歩の凄まじさがよく分かります。
Q2：硲合憲三（そあいけんそう）「けんぞう」ではなく「けんそう」と読みます。
Q3：テスラ社。イーロン・マスクの会社です。ロケット技術を搭載した異次元の動きで最高時速 370km 以上。2028 年から生産開始予定。

進路関係行事(10・11 月)

10 月

30(金)　進研記述模試（２年）
31(土)　進研記述模試（１・２年）
　　進研共通テスト模試（３年）
11 月 1(日)　進研共通テスト模試（３年）

全学年進研模試　頑張ろう!！

11 月

5(木)　文理選択説明会（１年）
8(日)　第２回英検２次
14(土)　全統プレ模試（３年）
30(月)～12 月 3(木) 期末（卒業）考査
12 月 12(土)～13(日)
　　北予備センターファイナル模試(３年)