



じりっ「自律と自立」

鹿児島県立指宿高等学校
進路指導部 第3号
発行日 令和8年7月17日

3年生は『受験の天王山』 1・2年生は『この夏、何を頑張る??』

3年生 夏の頑張りが人生のポイント 努力した自分に感謝する时一定要必ずきまず！

すでに、真夏本番を思わせるような猛暑が連日続いています。1学期が本日まで。いよいよ3年生にとっては『受験の天王山』と言われる夏を控え、自分の**目標とする進路実現に向けて気力も高まってきているか**と思います。そんな夏を迎えるにあたり、まずは11月までの長期的な学習プランを立てたうえで、この夏をどう位置づけるかを考えましょう。そして「何を・いつまでに・どうやって・どこまで」マスターするか、週単位の具体的な学習計画にしていきます。その際、特定教科に偏ることなく、バランスをとることも大切です。9月にある共通模試でB判定以上が出ると良いですね。それは、そこまでの学習が順調にきている結果を示しているのですから。ぜひ、各自の目標点をしっかりと超えられるように、この夏、勉強に邁進してほしいと思います。また、9月初めには校内実力考査もあります。この試験は、それぞれの学習の到達度や現状を把握して次の学習につなげるための試験です。しっかりと体調を整えて、万全の態勢でそれぞれの試験に臨みましょう。



1・2年生 何もしなくても夏は過ぎ去るが、

1年後・10年後の君の可能性はしぼんでいく……



1・2年生も学習については基本的に3年生と同じです。苦手箇所や理解が不十分な単元など、今まで時間がなかなか取れずに放置してきた分野を重点的に学習して、しっかりと基礎を固めましょう。また、得意分野を深く探究する期間としても夏休みは最適の期間です。じっくりと時間をかけて、自分の「武器」を磨き、本物の自信につなげましょう。

ただ、1・2年生にはこの夏休みの期間を、勉強と同時に、さらに「自分自身」についてもじっくりと考える時間にしてほしいと思います。自分の特性や興味関心などをしっかりと把握し、そのうえで、今後何を学んでいきたいのか、どんな学校へ行きたいのかを固めていってください。そのためにも、オープンキャンパスなどは、第一志望の学校だけでなく、第二・第三志望や全く違う分野の学校にも参加してみると、第一志望との違いがより鮮明に見えてきます。最近では、ZoomやYoutubeを活用したオンラインによる説明会やバーチャルオープンキャンパスも盛んに行われています。こうしたWEB上での説明会なども上手く併用して、ぜひ**多くの情報を集めて**、自分の目標とする学問分野や学校を見つけてほしいと思います。皆さんが**自主的・精力的に動いて、実り多い夏となることを期待しています。**

夏季休業中の…… 自習室（多目的教室2）利用について

自学自習として多目的教室2を利用する際、以下の点を順守してください。

- ◎ 利用時間【課外のある平日 18:30 完全下校】【課外のない平日 17:00 完全下校】【休日 8:30～16:00】
なお、3年生の課外で使用する場合、そちらを優先します。
- ◎ 使用した場所・机の清掃を心がけるとともに、ゴミの持ち帰りを徹底する。
- ◎ 部屋を最後に退出する生徒は、エアコンのスイッチをOFFにし、窓の戸締まりや消灯を確認する。
- ◎ 利用のマナーを守り、静かな環境で自学自習に努める。

進路関係行事

7月

- 21(火) 前期夏季課外(1・2年)～30(木)
前期夏季課外(3年)～8/4(火)
三者面談開始(全学年)
鹿児島大学説明会(15:30～)
- 27(月) 柏葉 一日総合大学(1・2年)
- 29(水) 進路ガイダンス(2年)
- 30(木) 3年:全統マーク模試～31(金)

8月

- 3(月) グレードアップゼミ(2年希望者)～4(火)
- 6(木) 郷中ゼミ(3年希望者)～7(金)
- 9(日) 九大プレ(3年希望者)
- 17(月) 後期夏季課外(全学年)～24(月)

9月

- 2(水) 共通テスト説明会(3年)
- 3(木) 実力考査(全学年)～4(金)
- 10(木) 統一LHR 進路保障(3年)
- 12(土) 進研共テ模試(3年)～13(日)

志望校に合格する受験生とは……

- ☐ 基礎基本を大切にする人
- ☐ 復習をする人(繰り返して覚える人)
- ☐ 言い訳をしない人(環境のせいにしない人)
- ☐ 時間を大切にする人(時間を作る人)
- ☐ 目標を持ち、簡単にあきらめない人
- ☐ 生活リズムが整っている人
- ☐ ライバルがいる人
- ☐ 80%主義の人(先に進める人)



どういう人が大学に落ちるか……

- まず……志望しなかった人 次に……あきらめた人
- それから……出願資格がなかった人
- ……願書を出さなかった人
- ……試験日程を間違えた人
- ……健康管理ができなかった人
- ……試験会場までたどり着けなかった人
- ……カンニングがバレた人
- 最後に……点数が足りなかった人

夏の過ごし方 ワンポイントアドバイス

先生方は、夏休みが来るとピリピリします……それは、せっかくここまで良いペースで学校生活を送ってきたのに、この夏休みでだらけてしまい、2学期以降に本格的な“中だるみ”を引き起こして、受験につまずいてしまう生徒をこれまで何人も見てきているからです。夏休みといっても、課外があります。宿題もたくさん出ます。嫌いな??勉強をたくさんしなければなりません。そこから逃げてしまうと……逃げることに慣れてしまうと取り返しのつかないことになりかねません。受験につまずくということは、大げさに言えば『人生を左右する』とも言えます。先生方は、それをとても心配しているのです。

そうならないために……

ズバリ……生活リズムを崩さないことです。起床時間・家を出る時間・帰宅時間・家で勉強を開始する時間・就寝時間をしっかり守る。これに尽きます。特に、課外がない時期にこそ崩さないよう充分注意しましょう。一度崩れると元に戻すのにとっても大きな苦勞を伴います。後期課外や2学期以降に大きな苦勞をするのは自分自身であることを忘れないことです。また、課題等を計画的にやることです。残念ながら、皆さんの中には意識の低い人もいます。提出直前になってバタバタあわてて模範解答や他人の解答を写して提出する……こんなの時間の無駄でしかありません。それに、夏休み明けにある実力考査の結果を見ればすぐにバレますからね。そして何より痛いのは、サボった分は“将来必ず自分に跳ね返ってくる”ということ。指高生としてのプライドを高く保ち、計画的に進めて有意義な夏を過ごしてください。



学習実態調査から 6/1(月)～7(日) 実施

1日あたりの平均学習時間

	平日目標	今回	休日目標	今回
1年生	2時間30分	1時間37分	3時間20分	1時間51分
2年生	3時間20分	1時間47分	4時間00分	2時間09分



絶対的な学習時間不足は否めません。学習実態調査の目的は、調査そのものにあらず。これをきっかけにして、勉強する習慣を身に付けることにあります。学習時間を確保した生活スタイルを確立しよう。