



じりっ「自律と自立」

鹿児島県立指宿高等学校
進路指導部 第4号
発行日 令和8年9月4日

2学期が始まりました……あなたはどうか過ごす？

体育祭も無事に終わり、2学期が始まりました。本日で実力考査も終了しましたね。手ごたえはどうだったでしょうか。夏休みまでの学習の成果が出せましたか？

3年生は共通テスト説明会が行われたり、9/16から全国一斉に就職試験が始まったりと、いよいよ進路実現に向けてラストスパートの時期に入ります。



▲皆さんはどちらですか？

1・2年生も、2年後・1年後には同じ状況がやってきます。今の自分の学習のペースで、進路実現はできそうでしょうか。

3年生 書類をよく読み早めに行動しよう

共通テスト説明会でも資料をもらったと思いますが、すべてきちんと読みましたか？各校の募集要項や願書についても同様です。重要な部分は何度でも確認しましょう。

「困ったら誰かに聞けばいいや」「多少読んでいなくてもなんとかなるだろう」と放置していると、取り返しのつかないことになりかねません。特に、締切や申込方法については、必ず確認しておくこと。思い込みが一番怖いです。

過去にあった、生徒の失敗談を下に書きます。ぜひ反面教師としてほしいと思います。

- 専門学校受験申込の締切が「消印有効」でなく「必着」となっていることを見逃し、担任の先生の「早めに郵送しなさい」という助言も軽く流して、締切前日に郵送した結果、「期日が過ぎての願書到着だったので受験できません」と受験前日に連絡がきた。
- 共通テストの科目申込を予定より少なく申し込んだため、共通テスト受験後の出願時点で志望変更したかったが、その大学の受験に必要な科目を申し込んでおらず変更できなかった。
- 県外の大学に推薦合格し、期日までに必要書類を大学へ送付しなければならなかったのに、締切当日に送っていないことに気付いた。

生活リズムをキープしよう



▲ついついこうなっていないませんか？

前回の進路だよりでもありましたが、生活リズムを崩さないことは非常に重要です。特に休日にダラダラしてしまわないようにしましょう。「休日くらい」と思うかもしれませんが、その時間も将来のために努力しているライバルはたくさんいます。できたはずの努力をやらないでいて、あとで後悔しないと言い切れるでしょうか。

また、受験には体力も必要です。共通テストは、9:30から18:00まで（初日は18:20まで）とかなり長丁場になります。不規則な生活は確実に体調・体力に悪影響を与えます。「今の自分を甘やかして未来の自分を困らせない」未来の自分に文句を言われぬような生活を送れるといいですね。



▲オクトパス(置くと合格)
応援しています！

1・2年生 模試を活用しよう

7月に記述模試が行われ、8月には結果が返却されました。ただ、「なんとなく受験して、返ってきた結果の点数や順位に一喜一憂しておしまい」となっている人はいないでしょうか。

模試の目的は「何ができていて、何ができていないのか」という自分の実力を測定することです。点数や順位は、問題の内容や難易度、各学校の学習進度等によっても変わります。それよりも、どんな問題がどんなふうになできていなかったのかに着目しましょう。

- 解き方を全く思いつけなかったのか。
- 近いところまでは考えついていたけれどどうしても語句や計算方法を思い出せなかったのか。
- 誤字や符号ミスなどのケアレスミスだったのか。

それぞれ必要な学習は変わりますよね。

解きなおしをする際も、漠然とするのではなく（まさか答えをよく理解しないままに写しているだけの人はいませんか？手の運動にしかありませんよ）、同様の問題がもう一度出されたとしても答えられるように解きなおしましょう。例えば解答を読んで解法を理解し、解答を閉じて問題を解いてみる。途中で行き詰まったらもう一度解答を読んで、また閉じて解いてみる。解答をヒントとして使うイメージです。類題をスタディサプリ等で探して解いてみるのも良いですね。

先にも書いた通り、模試は自分の力を知り、できないところを克服するために受験するものです。活用しないともったいないですよ。



情報を収集しよう

自分の志望先について、どれくらい語れますか？まだ決まっていない人も、自分の志望する分野について、どれくらい知っていますか？取り組みたい学問は、どんなところが魅力なのでしょう。その中でもどういったことを研究したいのでしょうか。どんな授業が行われるのでしょうか。卒業後の就職先はどんなところがあるのでしょうか。

現在、情報はあふれかえっていますが、受け身だけでは欲しい情報は意外と見えないものです。進路未定の人も、自分で探そうとしないといつまでも必要な情報は手に入ってきません。後回しにすればするほど、決まるまでの時間も後にずれていきます。1年生は特に文理選択もやってきます。さっと決められるものではないからこそ、早めに取り掛かりましょう。

普段の学校生活を大事にしよう

授業をどれだけ真剣に聞いていますか？EarlyWorkを意味あるものとして役立てるように使っていますか？始業・終業時の挨拶も、毎回きちんとしていれば、3年になって面接練習で困りません。

受験は3年生になっていきなり始まるものではありません。あとで困らないように、今の内からできることをコツコツとやっておきましょう。

進路関係行事(9・10月)

9月

- 2(水) 共通テスト説明会(3年)
- 3(木) 実力考査(全学年)～4(金)
- 10(木) 統一LHR 進路保障(3年)
- 12(土) 進研共テ模試(3年)～13(日)
- 30(水) 生徒・保護者集会(1年)

10月

- 1(木) 生徒・保護者集会(2年)
- 10(土) 進研記述模試(3年)
- 13(火) 中間考査(全学年)～16(金)
- 30(金) 進研記述模試(2年)～31(土)
- 31(土) 進研記述模試(1年)
- 進研共テ模試(3年)

