



出水高校だより

第十九号 令和三年十月二十九日

女子ハンドボール部



キャプテンの横顔

宮木優和さん

こんにちは。女子ハンドボール部キャプテンの宮木優和です。

私たちは二年生五名・一年生二名の計七名で、伊藤里香先生のご指導のもと、日々練習に励んでいます。今年には新型コロナウイルス感染症拡大の影響があり、練習試合をはじめ、奄美大島合宿、各種大会などが相次いで中止になってしまいました。でも、限られ



宮木優和さん

た環境のなかでチームの力を高めるためにがんばっています。

私たちは目標である県ベスト4を目指して練習してきましたが、先日の大会では、惜しくも達成することができませんでした。これから、冬の大会に向けて、チーム一丸となって練習に取り組んでいきたいと思えます。

これから寒くなりますが、全員で精一杯練習に取り組んでいきます。皆さん、女子ハンドボール部への応援を、これからもどうぞよろしくお願いします。

部員からの声

岩下美咲(二年)

私は、明るいハンドボール部を維持していくために、声出しをしっかりとやっていこうと思っています。責任感をもち、技術面や精神面で成長できるように全力でがんばります。



中野璃虹(二年)

ハンドボールを始めたときには、ルールも全く分か

りませんでした。
でも、先輩たちのおかげ
で、最初の頃より成長でき
たと思います。まだまだ未
熟ですが、チームに貢献で
きるようがんばります。

森 優月(二年)

私は高校二年生の六月か
ら、ハンドボール部に所属
しています。自分の武器で
ある左を生かしてチームに
少しでも貢献して、出水高



校を県ベスト4に連れてい
きたいです。

河南萌香(二年)

ハンドボールは、魅力の
多いスポーツです。ですが、
今の自分ではその魅力が観
ている人に伝わらないと思
います。自分の役割を全う
し、チームのみんなで楽し
むことを目標にしたいと思
います。

皆さん、ハンドボール部
をよろしくお願いします。

岩下みなみ(二年)

大事な場面でシュートを
しっかり決めることができ
る選手になれるように精一
杯努力します。

チームのために自分がで
きることを考え、行動する
ように心がけたいです。



県ベスト4に入ることを
目標にこれからもがんばり
ます。

石田來夢(二年)

私は、副キャプテンとし



て、キャプテンの支えにな
ることができるようになり
たいです。チームが暗い
雰囲気になったときには、
一番に盛り上げ、流れを自
分たちのチームにもってい
きたいです。

県ベスト4を絶対に奪還
します！



女子ハンドボール部の皆

さんは、練習中であつたに
もかわらず、こころよく
取材に応じてくれました。
ありがとうございました。