

ほけんだより 7

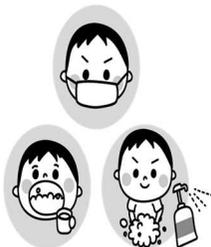
鹿児島工業保健室

1学期も残すところあと数日となりました。どんな一学期でしたか？全校応援に行くことができたことなど、少しずつコロナ禍前の生活が戻ってきました。活動範囲が広がると感染のリスクも高まりますので、一人一人の予防と日頃からの自己免疫を高めることが大切です。夏休みも規則正しく過ごしていきましょう。

★ 感染症予防について

6月には鹿児島県内全域にインフルエンザ流行発生注意報が発令されました。6月の発令は、定点医療機関で感染症の患者数を調べる発生動向調査を始めた1999年以来初めてだそうです。

体調が悪い時は、意識して予防に努めましょう。



★ 1回学校保健委員会について

6月30日に学校保健委員会が行われました。学校医の吉田先生やPTAの方々10名も出席参加され、各部の年間計画、生徒の健康診断の結果や来室状況についての説明が行われました。また、マスク着用について話題となりました。

マスク着用…現在個人の判断となっています。咳をしている時や、入院している人に会う時など着用することも大切だと思います。理由があり、マスクを着用することができない人もいますので、私たちは、マスクをしていないということで、相手を責めたりするようなことは絶対にしてはいけません。マスクをするときもしないときも思いやりの心を大切にしましょう。



★ 登校中のけがについて

本校は、自転車通学生も多く、登下校中のけがで来室する生徒がいます。特に雨の日などは、大きなけがにつながることもあります。

また近くには幼稚園、小、中学校もありスピードの出し過ぎなどで接触事故の危険も高まります。

事故に遭わない、加害者にもならないために、交通ルールを守り、時間に余裕を持って行動しましょう。

遅刻 < 安全(命)



夏の三大感染症

手足口病

口の中や手足に発疹が出る。熱が出ることも。



ヘルパンギーナ

高熱が出て、のどに小さな水疱がたくさんできる。



咽頭結膜熱(プール熱)

高熱が出て、目が充血したり、涙が出たりする。



夏も手洗いで感染症予防!

大丈夫？

そのひと言で救える命がある



学校で起こる熱中症は、毎年約5,000件^{*}。死亡事故の多くが体育の授業や部活動などのスポーツ活動中に起こっています。

もっと練習してうまくになりたい みんなの足を引っ張りたくない

がんばり屋さん、自分でも気付かないうちに無理をしがち。もしもつらそうな友だちがいたら、あなたが声を掛けてあげてください。

大丈夫？ 水分とってる？



あなたのひと言が、友だちの命を救うかもしれません。自然に声を掛け合える雰囲気をみんなで作っていきましょう。

★カウンセラー来校日★

9月12日(火)・・・13:30～16:00

10月17日(火)・・・13:30～16:00

希望する生徒、保護者の方は保健室または担任へ御連絡ください。

申込みが多く、予約が取れない場合もあります。その際は教育相談係へ御相談ください。また受診を考えている方は、下記の相談機関で医療機関の情報をすることもできます。

鹿児島県精神保健福祉センター（無料）

思春期外来（要予約：第3水曜日 9：00～12：00）

初めての方（要予約：木曜日 9：00～12：00）

（鹿児島市小野1丁目1番1号：ハートピアかごしま2階

TEL099-218-4755）

夏休みにあるチャンスって？



夏休みには大きなチャンスがあります！

それは、あなたがもっと健康になるチャンス

健診結果で受診が必要な生徒は、夏休みを利用して受診しましょう。特に3年生は、就職や進学で健診結果を提出することがあります。自分の健康のために勉強も治療も部活も頑張っていきましょう。

むし歯のある生徒など歯科治療が必要な生徒が多いようです。まずは、夏休みに治療の予約をしてください。

2学期、さらに健康になったあなたに会えるのを楽しみにしています。



★ お知らせ ★

出席停止届は、学校 HP、保健室にて受け取ることができます。必要時に御活用ください。