

ほけんだより 4月

これからみなさんの元気な毎日をサポートする
養護教諭の むらせ まりこ 村瀬 真理子 と とうぼう いくよ 当房 育代
です。よろしくお願いします。

令和6年4月
県立鹿児島工業高等学校
保健室



【担架】保健室・体育館・伊敷G・エレベータ入口（1～4F）
【AED】会議室前・体育教官室入口（体育館2F グランド側玄関）
伊敷G（製氷機前）・鹿工寮

【車いす】保健室



◆体調不良のとき◆

『保健室は一時休養の場所』

症状などによって、ベッド休養（1時間程度）などの処置をとります。

※注意：内服薬はありません。

【来室時の約束】

来室前にはできるだけ各自、先生に連絡してください。

- 授業前…教科担任
- 授業以外…担任・副担任

【休養後】

「連絡カード」を渡します。

教科担任、担任又は副担任に必ず報告しカードに押印してもらい、当日中に担任へ提出してください。

◆身長・体重・視力の測定◆

昼休みや放課後など、時間に余裕のあるときに測定しましょう。

測定器具は保健室内にあります。



※ 休んでいる人がいる場合は静かに利用しましょう。

◆相談したいとき◆

心・からだ等のことで悩みがあるときは気軽に保健室へ話をしに来てください。

スクールカウンセラーの先生も来られますので、ぜひ利用してください。

◆けがをしたとき◆

『保健室では、応急手当のみを行います』

※ 自宅でのけがについては、基本的には自宅で手当をしましょう。



☆☆『日本スポーツ振興センター』について☆☆

学校の管理下（通常の経路と方法での登下校中、授業中、休憩時間、部活動中、学校行事参加中など）でけがをした場合は、日本スポーツ振興センターの災害給付金申請をすることができます。

【条件】

医療点数が500点（窓口支払い1,500円）以上のとき（医療保険で3割負担の場合）

※ ただし、給付事由が生じた2年以内に申請しなければ、権利を失います。

定期健康診断日程票

実施日時	検査項目	該当学年	場所
4月11日(木) 13:30~	眼科検診	3年生	サブアリーナ(体育館1階)
4月12日(金) 13:30~	内科検診	3年生⑧	会議室(2号館1階)
4月16日(火) 13:30~	内科検診	3年生① 2年生⑦	会議室(2号館1階)
4月17日(水) 13:00~	眼科検診	1, 2年生	メインアリーナ(体育館3階)
4月17日(水) SHR後	検尿1次	全学年	各教室で提出
4月19日(金) 8:30~	胸部検診	1年生	体育館前検診車
4月22日(月) 1限	視力検査	全学年	各教室で実施
4月22日(月) 2限	身体測定・聴力検査	3年生	サブアリーナ・柔剣道場
4月22日(月) 3限	身体測定・聴力検査	1年生	サブアリーナ・柔剣道場
4月22日(月) 4限	身体測定	2年生	サブアリーナ
4月24日(水) SHR後	検尿1次予備日	対象者	各自, 保健室に提出
4月25日(木) 9:00~	心臓検診	1年生	サブアリーナ・剣道場
4月30日(火) 13:30~	内科検診	2年生② 1年生⑥	会議室, 教育相談室
5月7日(火) 13:30~	歯科検診	3年生	会議室, 教育相談室
5月10日(金) 13:30~	内科検診	1年生②	会議室
5月15日(水) SHR後	検尿2次	全学年	各教室で提出
5月21日(火) 13:30~	内科検診	1年生①	会議室
5月22日(水) SHR後	検尿2次予備日	対象者	各自, 保健室に提出
5月23日(木) 13:30~	歯科検診	2年生	会議室
5月28日(火) 13:30~	歯科検診	1年生	会議室

☆健康診断でお世話になる先生方☆

○ 内科医

山元 滋樹 先生(西田そよ風クリニック)
 吉田 巖 先生(玉里病院)
 川原 団 先生(そうむた脳神経外科・糖尿病内科)
 飯田 清高 先生(いいだクリニック)

○ 内科協力医 久米田 秀徳 先生(久米田循環器内科)

○ 学校薬剤師 武 柳子 先生(漢方のオリーブ堂薬局)

○ 眼科医

藤原 直樹 先生(ふじわら眼科)
 北 葉月 先生(きた眼科)

○ 歯科医

國則 貴玄 先生(こはる矯正歯科)
 渡辺 航太 先生(ななつ星歯科)
 水溜 美香 先生(みか矯正歯科医院)

※ 欠席や未提出で未検診の場合は、自己負担に
 なる場合(尿・結核・心臓)
 があります。

※ 各健康診断は、生徒のプ
 ライバシーに配慮するなど
 実施していますが、特に配
 慮が必要な事情がある場合
 は、担任、保健室まで御相
 談ください。



スクールカウンセラーの紹介

昨年に引き続き「佐々木 浩介」先生が来
 校されます。

4/18(木) 13:30~15:30 に
 予定していますので、希望する生
 徒、保護者は、担任又は保健室
 までお知らせください。

