

ROKKOZAN

鹿工山

生徒指導部便り
2022. 3. 25
No. 4



「振り返り」=「Reflection」をやってみる

長かったようで気がつけば本日、一年の締めくくりの日を迎えています。あなた自身にとって今年度はどんな一年だったでしょうか。来年の目標設定も大切です。その前に今年には自分にとってどのような一年だったかを振り返ることも必要だと思います。そのための3つのキーワードをご紹介します。



- Keep (保つ) : うまくいっていることで、これからも続けることは？
- Discard (切り捨てる) : うまくいかなかったことで、今後はやめることは？
- Add (追加) : 今回経験したことから、今後新たに始めることは？

この3つについてノート等を活用し整理して、次に今年一年の経験を「価値があること」、「成功したこと」、「失敗したこと」、「その他思ったこと」の4つの要素でまとめます。こうやっていけば自分自身をよく振り返ることができるのではないのでしょうか。これを基に来年度の目標設定を立てたらより明確なビジョンが持てる気がします。また、上記「KDA」のフレームワークは、人間関係の構築や普段困っていること等にも応用が利くものです。いろいろ試してみてください。そして、「鹿工生」としてはもちろん、「一人の人間」としての成長に繋げていきましょう。

別れと出会いの季節です

今年もたくさんの先生方が鹿工を離れることとなりました。皆さんにとって、その先生方はどんな存在でしたか？そして、今までお世話になった先輩や兄、姉とお別れの人たちもたくさんいることと思います。この季節は本当に寂しいものです。これまでの感謝の気持ちをぜひ言葉にして伝えましょう。

感謝の気持ちで見送った後は、また新たな出会いが待っています。新しく鹿工へ赴任される先生方、希望を胸に膨らませて入学してくる新一年生。中には、ここで運命的な出会いをする人がいるかもしれません。自分自身の可能性を広げ、将来へはばたくチャンスを掴めるきっかけがあるかもしれません。どんな出会いが待っているか、想像しただけでワクワクしてきませんか？



オワリはじまり

「もうすぐ今日が終わる やり残したことはないかい
一生忘れないような 出来事に会えたかい
かけがえのない時間を 胸に刻み込んだかい
旅立ちの時はいつだって 少し怖いけど
これも希望のかたちだって ちゃんと分かってる
思い出に変わるのはきっと 最後の最後さ
笑って「さよなら」を 言えたらいいな
またすぐに明日に変わる 忘れてしまっていないかい
残された日々の短さ 過ぎ行く時の早さを
一生なんて一瞬さ 命を燃やしているかい」

by かりゆし58

「終わり」はまた次の「はじまり」と繋がっています。「今」を大切に！

