

ROKKOZAN 鹿工山

生徒指導部便り
2022. 7. 20
No. 6号



先を見通す力＝先見性を養う

学校生活や日常生活において、「これをしたらどうなるだろうか？」と考える習慣が身に付いていますか？行き当たりばったりで毎日が「ま、いいか」といった行動の繰り返しになってしまっていないですか？

先見性とは「何か事が起きる前にどんなことが起きるのか予測する力」のことをいいます。部活動や友人との対話についてももちろん、これから社会に旅立ち、「社会人として」働いていく上でも、とても重要な要素の一つです。

この力を養っていくには

- ① 普段から過去に触れる
- ② 普段から未来に触れる
- ③ 自分自身で未来を考える



というように過去の事実から学んだことを基に、未来を想像していくような思考が常に必要ではないかと考えます。ぜひ、高校の3年間で先見性を身に付けましょう！

充実した夏休みを！

夏休みの40日間を分単位に換算すると、 $40 \times 24 \text{ 時間} \times 60 \text{ 分} = 57,600 \text{ 分}$ となります。こんなに長く、まとまった時間があるなら、せっかくだから普段ではできないことに挑戦してみよう。特に3年生にとっては、人生最後の長期夏休みかもしれません。進路に向けた取組で、人には真似できない何かを見つけ、実行してみたらよいと思います。

ある企業が行った、「今年の夏はどのような夏にしたいですか？」という問いに対して、「楽しいものにしたい」と考えている人が約90%以上いたようです。さらに、「その理想の夏を実現するにあたり、規則正しい生活リズムで過ごしたい」と答える人が85%。鹿工生の皆さんにも、規則正しい生活の中で、充実した楽しい夏休みを過ごしてもらいたいですね。

一人の時間の有効活用

夏休みであっても、進路のことや部活動、補習等で学校に登校する生徒が大多数ですが、なかには何もすることがなく一人の時間が多くなる生徒もいると思います。その時、どのような過ごし方をするかを考えましょう。

「40日のまとまった時間、結局スマホに夢中になっていました。」というような、寂しい時間の使い方ではなく、この時間でしかできないような研究や経験を沢山積み上げてください。

諸注意

裏面には、この夏休み期間に皆さんに特に注意してもらいたい項目が、いくつも並んでいます。一つひとつの項目をしっかりと読み込み、高校生として、鹿工生として自覚ある行動を取り、家族や友人、学校に対して迷惑がかけないようにしましょう。そして、元気な顔で9月1日にクラスの皆に再会できるようにしてください。



夏休みの生活心得

1 規則正しい生活をして、計画的に学習に励む

早寝早起きに努め、課題は計画的に進めよう。



2 深夜（夜間）徘徊・無断外泊は絶対にしない

夜間の不要な外出、深夜徘徊は絶対にしないこと。また、無断外泊も絶対にしないこと。

3 情報モラル順守の徹底に努める

家庭内ルールに従い、情報モラルを順守すること。

SNS等でのやり取りの際は相手の立場になってよく考えること。



4 喫煙・飲酒は絶対にしない

夏休みをきっかけに喫煙、飲酒を始める事例があります。誘惑に負けることのないように！

5 禁止場所への出入りをしないこと

パチンコ店、居酒屋への出入りは絶対にしないこと。

また、カラオケボックスについても利用は控えましょう。

6 水難事故や交通事故等の防止に努める

水辺では絶対に一人で遊ばない。遊泳禁止区域や立入禁止区域に立ち入らないこと。

(海上での事故は「118」に通報のこと)



交通ルールを守ること。〔二人乗り、無灯火、ながら（携帯・傘差し）運転、ヘッドホン着用、並進、信号無視、無免許運転等のないように〕

単車、自動車などの免許取得は一切認めていません。

7 無断アルバイトは絶対にしない

アルバイトをする者は必ず届け出を済ませておくこと。



8 その他

交際など交友関係についても、良識のある判断をしましょう。

※以上の心得をしっかり守り有意義な夏休みにしてください。

※夏休み期間中、警察や補導員も巡回指導を強化しています。

※悩み相談窓口もあります。

・かごしま教育ホットライン24…24時間こどもSOS 「0120-0-78310」

フリーダイヤル 「0120-783-574」

・かごしま子供SNS相談・通報窓口…WebやLINEから専用QRコードを読み取る