



# 精進



H31. 1. 31



## 2019年をどのように実らせるか

— 平成から新元号へ 一人ひとりが大きく飛躍をしよう —



2019年がスタートして1か月が過ぎました。今年目標に向かって確実に進んでいますか？ 以前「精進」で伝えたように、1年間は皆平等に、525,600分です。与えられた時間を浪費することなく、投資に多くの時間を費やしてください。目標実現のために行動することが自分への投資になります。3年生はそれぞれの道でいよいよ新しい人生のスタートを切ります。2年生は進路を実現するのは勿論のこと、あらゆる面で結果を出す年です。1年生は各系に進み知識を深めると共に、実働的に中核を担う存在となります。学年によって違いはありますが、共通していることは「何事も準備が大事」だということです。何かを成すときには、それに伴う準備（段取り）で大方の結果が見えます。まずは自分でよく考えて準備を十分に行い、大事なことを見失わず確実に行動して下さい。今年はまだ始まったばかりです。下記の内容を理解した上で、今一度足もとを見直しましょう。そして、全員がそれぞれの目標に向かって邁進し、2019年を大きく飛躍する年にしていきましょう！



### 目標の設定

#### 1. まずは、自分の「現在地」を正確に確認する

- ・これから、どこに向かおうとしているのか？
- ・どのようなことをしたいのか、それによって何ができるようになるのか？
- ・どのような人間になりたいのか？



#### 2. 目指す地点、目標を設定する

目標は①具体的に、②達成可能な形で、③現実的に、④期限を切って、などの4点に重点をおいてしっかり考える。

#### 3. 何のための目標で、何が目的か？

「到達すれば何ができるようになるのか？」等を、きちんと整理して考える。

#### 4. 努力の仕方を考え、計画を立てる

大リーガーの大谷翔平選手で有名になった「マンダラシート」を使用するのも良いと思います。今すべき事、今行っていることが「何のためか」を意識しながら実行する。

## 日々是精進

いいかげんなことをしない生徒たれ

### 「因果応報」

全ては原因があって結果として自分に返ってくる。何事も自分の責任であり、自分次第で良い方向に大きく変わります。まずは凡事徹底！

**原因** → **結果**

「困難だからやろうとしないのではない やろうとしないから困難になる」



「やりたいこと」を「やらなきゃいけないこと」に変えない。「やらなきゃいけないこと」に変えた時点で自由ではなくなる。目の前のもの（「今」）に真剣に一所懸命取り組む。そうすることによって楽しく感じ「やりたいこと」が湧き出てくる。

**チャンス!**

まず最も大事な作業は「整理整頓」を常に行うこと。そのためにも手帳を活用して整理すると共に、メモをとる習慣を身につける。



- ・思考→何が大事かをまず考えて根っこを押さえる。事前に考え（準備）、無駄を省く。
  - ・物や資料→必要なときに探す手間や、時間を省く。（これが意外に大きく影響します）
- ※ 以前示した「5S」を再読してください。



- ・精進 常に精進努力を重ね
- ・創造 工業人として未来へ向かって創造し
- ・誠実 一日一日を誠実に生きよう

今年は、鹿児島工業高校111年目の年です。同時に新しい元号に変わる年でもあります。鹿工生全員で大きく飛躍しましょう！