



# 精 進



R1.9.2



## 通常生活へのシフトをスムーズに行い 実り（成果）多い「秋」を迎えよう



夏休みも終わり、本日から2学期がスタートします。どのような夏休みだったでしょうか？ 5つの「自慢できること」を作れましたか？ 学習や部活動、家族や友達との思い出もあると思いますが、それらの結果が出るのがこの2学期です。大運動会や鹿工祭など大きな学校行事と平行して、3年生は希望する進路を実現させる時です。このために今まで一生懸命頑張ってきたのですから、納得のいく結果を出せるよう最後の詰めを怠らないようにしてください。2年生は非常に忙しい学期です。来年度は君たちが3年生になって学校行事を運営していくのですから、その意識を持って取り組み、引き継ぎを行ってください。これらとは別に、インターンシップや修学旅行も控えています。流されることなく丁寧に取り組んでください。1年生にとっては初めての大運動会や鹿工祭ですが、その都度鹿工を意識しながら成長してください。また次年度進級する「系」が確定する学期でもあります。気持ちを新たに大きな希望と夢を持ってください。このように全体や学年ごとに重要なことが目白押し of 2学期です。本日の始業式を境に、夏休みから通常生活への「シフト」をスムーズに行い、成果を出す実り多い秋にしましょう。

### 今からすぐ実行！ → 目的：様々な分野で成果を出すため

#### ①身の回りの見直しと、基本動作の確認

整 理	5	Seiri
整 頓		Seiton
清 掃	S	Seisou
清 潔		Seiketsu
しつけ		Shitsuke

挨拶の対象は相手です。自己満足に終わらず、気持ちよく行う。  
「挨拶と掃除は、チャンスをつかむ準備作業です」

ルールは最低限の決まり→ハードルを高く上げる。

- ・交通マナーと「自転車利用五則」（精進No. 28）の確認
- ・ケータイ、スマホ等は「持ち込み許可制」です。  
(校内では電源を切ってカバンの中に入れ、使用は禁止)
- ・校内での自転車の移動は、自転車には乗らずに押して移動する。

#### ②頭と心を鍛える

人間が万物の霊長として全生物の頂点にいられるのは、頭脳が進化したためです。よって何をしても「考える」ことを習慣づける。学習や部活動の練習、その他何に対しても考えることを怠らない。考えることをしなくなると、人に頼るばかりの人生になってしまいます。何でも無条件に信じるのではなく、必ず自分の頭で考えてみる。

「筋トレ」をして筋肉を鍛えるように、「心トレ」によって心を強く、明るく、美しくしていく。逆に、ルールを破ったり、妥協を重ねていると心はどんどん弱くなってしまいます。心は日々の生活の中でトレーニングされるもので、日常生活が全ての基本です。他人と比べることではなく、昨日の自分よりも一歩でも前に進もう！

夏の暑さもまだまだ続き、大運動会の練習や準備等も加わって忙しくなると思っています。そんな時だからこそ、自転車に限らず、徒歩等においても交通安全には十分気をつけ、余裕のある行動を心がけてください。ハインリッヒの法則を忘れないこと！

#### ◎自転車利用に関する注意（再度確認！）

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る（二人乗り、並進の禁止、傘さし、イヤホン等・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認・夜間はライト点灯）