



# 精進



R1.12.24

## 1年を振り返り「感謝」の気持ちを大切に

～ 先ずは1日1回の感謝から増やしていこう ～



大運動会、鹿工祭と大きな行事や資格試験等に忙しい2学期でしたが、全てやり切り本日終業式となりました。3年生は進路決定にて「18年連続就職内定率100%」を達成し、大きな成果を挙げました。

今年も早いものであと1週間となりましたが、1年の締めくくりとして、この1年を「感謝」の気持ちをもって振り返ってみてください。人やもの、時など全てに対して「おかげさま」と感じてください。楽しかったことや辛かったこと、うまくいったことや失敗したことなど、いろいろあったと思いますが、その全てがあるから今の自分があるわけで、その中の何一つ欠けても今の自分は存在しないということです。一時的に嫌なことであっても、長い目で見れば実はいいことだったかもしれません。感謝することによって気付けることもあると思いますし、何よりもポジティブな考えになり、明るい気分になります。心を豊かにして、気持ちよく新しい年を迎えましょう。

3学期の始業式は1/8（水）です。「集団心理」をうまく利用し、皆で心豊かな状態で、元気に新しいスタートを切りましょう。それぞれの学年での総決算、まとめの学期です。



<b>感謝</b> 	<b>当たり前</b>	日常生活の中で「当たり前」だと思っていたものが、それらの多くが与えられたものであり、多くの人たちに支えられていたり、自然の恵みであったりするのです。 それらは「有り」「難しい」、「ありがたい」ことだと考えて自分の生活を思い浮かべてみてください。「謙虚」な気持ちをもつことが大切です。
反対語	<b>ありがたい (有り難い)</b>	

「経営の神様」といわれる松下幸之助氏が、いろいろなことでネガティブになって落ち込んでいる人に向かって、次のように言われたそうです。

「君のその原因は簡単や。君は喜びを知らんのか。ありがたさを知らんのか。言いかえると感謝の念が足りないから、そのような気持ちに陥るんや。」

- ① 人から何かしてもらって感謝する
- ② 当たり前だと思っていたことに感謝する
- ③ 辛く苦しいときにも感謝する

- ・ 感謝をすると人間関係がよくなる
- ・ 感謝をすると幸せになる
- ・ 感謝をすると人生がうまいく



もうすぐ年が変わります。「新しい年」を迎えられる事に感謝。大いに生かし、充実した年にしましょう!

【うまくいなくなる行い】 人の悪口を言う、些細なことで怒る、否定的なことばかり言う、いつも不機嫌な顔で自分勝手な行動が多いなど。お互いに気をつけましょう!

### 祝 全国大会出場! 我々の代表です皆で応援しましょう!

- ・ ラグビー部: 6年ぶり花園 (12/28 VS 茗溪学園 (茨城県))
- ・ バレーボール部: 14年ぶり春高バレー (1/5 VS 佐渡高校 (新潟県))
- ・ ソフトボール部: 3/20~3/23 (山口県)
- ・ バドミントン部: 3/25~3/28 (鹿児島アリーナ)



# 鹿工

### ◎年末年始は特にスマホを使用するときは以下の5点をしっかり意識して、守るようにしよう!

- ① マナーや時間を守って使う (アフター10運動の遵守と依存症にならないよう、つながりすぎに注意!)
- ② 送って平気? 送信前に見直そう (誹謗中傷やいじめは犯罪です 「いいね」と投稿するのも同じです)
- ③ 他人の個人情報 (写真を含む) も載せない、送らない! (悪用されてトラブルに発展することもある)
- ④ 出会い系等にはアクセスしない (警戒心が薄れてしまうことは非常に危険 事件に発展することもある)
- ⑤ 使用するなら将来のために賢く使う (利点を生かして道具として使う 決して使われないようにする)

