



精進



R2.3.18

新型コロナウイルス感染症防止について



～ 正確な情報を選択し、状況判断能力を養う ～



新型コロナウイルス感染症防止に伴う臨時休校になり半月あまりとなりますが、どのように過ごしていただろうか。この半月の間に鹿工では大きな行事が二つありました。一つは3月2日の「第72回卒業式」です。式典を短縮して卒業生と教職員のみでの式になりましたが、可能な範囲内で最大限盛大に行いました。保護者、在校生が参加できないのは非常に残念でしたが、卒業生たちはそれらの寂しさを感じながらも精一杯前を向き、一人ひとりがとても輝いている素晴らしい式となりました。もう一つは3月5、6の二日間に渡って行われた入試です。受験生たちは新しい鹿工のメンバーになれるよう一所懸命問題に取り組んでいました。1、2年生の皆さんはこれらのことを心に留め、新しい年度に向けての準備に余念が無いようにしてください。未だ終息が見えない新型コロナウイルスですが、各自以下のことを確認して感染症予防に心掛けてください。併せて「春季休業中の生徒心得」にもよく目を通して日常生活を送ってください。目的は自分の身の安全を守り、次年度を飛躍の年にする事です。

《ウイルス》



細菌と違い、自分で細胞を持たない。人の体に侵入すると、細胞の中に入って自分のコピーを作らせ細胞を破裂させる。これによって沢山のウイルスが飛び出し他の細胞に入り込み、ウイルスは増殖していく。



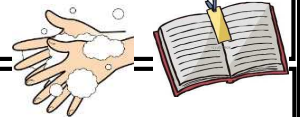
※新型コロナウイルスの感染は主に、飛沫感染と接触感染です。

まず予防が大事

①不要不急（重要ではなく急ぎでもないもの）の外出を控える → 〈感染拡大を防ぐ〉



平日は特に自宅学習が基本です。今まで時間が無くてできなかった復習や読書等に時間を投資して、将来役立つ自分の財産を蓄えてください。また特に、換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることは避けてください。



②正しい手洗い → 〈衛生面で感染を防ぐ〉

手首や手の甲も含め、丁寧に指先まで石けんで洗う。併せて爪が伸びていたら短く切る。また、適度な湿度(50~60%)に保つことも感染予防に効果があるということです。



③十分な睡眠とバランスのよい食事 → 〈健康管理〉

スマホ依存やゲーム等により基本的な生活習慣を乱さないように注意してください。場所を考え、適度な運動も必要だと思います。食事もしっかりとり、免疫力を高めて新年度に備えてください。



◎ ものごとを多角的に見て情報を選択し、正しい判断をする習慣を身につける

TVや新聞、ネットやSNSなどで一つの事柄に対して様々な情報が散乱している中で、それらの情報をいかに選択し、正しい判断ができる能力を持つための訓練をしてください。右の内容を再度確認してください。

【鳥の目】 〈全体を俯瞰〉



ものごとを「点」で見るのではなく「全体像」を見据えながら行動する。目的を明確にし、対応や対策を「線」にしていき、「面」を構築していく。

【魚の目】 〈流れを読む視点〉



常に流れがあります。今すべき事、やっておかなければならないことをしっかり見抜く習慣をつける。それら大事なことは先延ばしせず。その場、その時の変化や状況を判断して行動する。

【虫の目】 〈現実に起きていることをしっかり細部まで見つめる視点〉



「構造」や「仕組み」を観察することによって「本質」は何なのか、原点や最も重要なことは何なのかを考えて、問題の意味や内容を踏まえ、解決できる能力を養う。