様式1　令 和4年度【　鹿児島工業高等　】学校　部活動年間計画　【 ソフトテニス 】部　顧問氏名【 池水・木ノ下・大坪・窪 】

2022/5/13

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	金	休養	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	1
2	土	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	練習試合	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	活動日	2
3	日	休養	火	合宿	金	活動日	日	休養	水	練習試合	土	活動日	月	休養	木	公式大会	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	活動日	3
4	月	活動日	水	合宿	土	活動日	月	休養	木	練習試合	日	活動日	火	活動日	金	公式大会	日	活動日	水	活動日	土	活動日	土	活動日	4
5	火	活動日	木	合宿	日	活動日	火	活動日	金	練習試合	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	活動日	日	休養	5
6	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	公式大会	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	活動日	6
7	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	公式大会	水	活動日	土	休養	火	活動日	火	活動日	7
8	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	活動日	水	活動日	水	活動日	8
9	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	9
10	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	金	活動日	10
11	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	公式大会	土	活動日	11
12	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	公式大会	日	活動日	12
13	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	公式大会	月	休養	13
14	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	14
15	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	活動日	水	活動日	水	活動日	15
16	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	活動日	16
17	日	練習試合	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	17
18	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	活動日	土	活動日	土	活動日	18
19	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	公式大会	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	日	公式大会	19
20	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	月	休養	20
21	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	休養	火	活動日	21
22	金	活動日	日	練習試合	水	休養	金	活動日	月	練習試合	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	活動日	水	休養	水	活動日	22
23	土	公式大会	月	活動日	木	休養	土	休養	火	練習試合	金	休養	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	木	活動日	23
24	日	公式大会	火	公式大会	金	休養	日	休養	水	練習試合	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	24
25	月	休養	水	公式大会	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	合宿	水	活動日	土	活動日	土	活動日	25
26	火	活動日	木	公式大会	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	公式大会	水	活動日	土	活動日	月	合宿	木	活動日	日	活動日	日	休養	26
27	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	火	公式大会	木	活動日	日	活動日	火	合宿	金	活動日	月	活動日	月	活動日	27
28	木	活動日	土	公式大会	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	土	活動日	火	活動日	火	活動日	28
29	金	公式大会	日	公式大会	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	活動日			水	活動日	29
30	土	休養	月	公式大会	木	休養	土	休養	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	休養	月	休養			木	活動日	30
31			火	休養			日	休養	水	休養			月	活動日			土	休養	火	活動日			金	活動日	31
活動日	19		9		15		23		12		24		19		12		21		23		20		26	
公式大会	3		6		0		0		2		3		0		4		0		0		3		1	
合宿	0		3		0		0		0		0		0		0		3		0		0		0	
練習試合	1		1		0		0		7		0		0		0		0		0		0		0	
休養日	7		12		15		8		10		3		12		14		7		8		5		4	
休養日/週	1.8		3.0		3.8		2.0		2.5		0.8		3.0		3.5		1.8		2.0		1.3		1.0	
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	