様式1　令和5年度【　鹿児島工業高等　】学校　部活動年間計画　【　パソコン　】部　顧問氏名【　田中・清水・ 福永　】

2023/4/27

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	金	休養	1
2	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	金	活動日	土	休養	2
3	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	日	休養	3
4	火	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	月	休養	4
5	水	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	火	休養	5
6	木	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	水	休養	6
7	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	木	休養	7
8	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	金	休養	8
9	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	活動日	土	休養	9
10	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	日	休養	10
11	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	月	休養	11
12	水	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	火	休養	12
13	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	水	活動日	13
14	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	木	活動日	14
15	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	休養	金	活動日	15
16	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	活動日	金	休養	土	休養	16
17	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	日	休養	17
18	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	月	活動日	18
19	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	火	活動日	19
20	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	水	活動日	20
21	金	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	木	活動日	21
22	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	休養	金	活動日	22
23	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	活動日	金	休養	土	休養	23
24	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	日	休養	24
25	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	月	活動日	25
26	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	活動日	月	活動日	火	活動日	26
27	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	水	活動日	27
28	金	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	木	活動日	28
29	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日			金	活動日	29
30	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日			土	休養	30
31			水	活動日			月	休養	木	休養			火	活動日			日	休養	水	活動日			日	休養	31
活動日	15		11		14		15		2		16		19		10		14		17		10		13		
公式大会	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
合宿	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	15		20		16		16		29		14		12		20		17		14		18		18		
休養日/週	3.8		5.0		4.0		4.0		7.3		3.5		3.0		5.0		4.3		3.5		4.5		4.5		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	