様式1　令和5年度【　鹿児島工業高等　】学校　部活動年間計画　【　バレーボール　】部　顧問氏名【　山口　信亮　】

2023/4/27

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	金	活動日	1
2	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	土	公式大会	2
3	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	活動日	土	活動日	日	公式大会	3
4	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	公式大会	日	活動日	月	休養	4
5	水	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	公式大会	月	休養	火	活動日	5
6	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	公式大会	火	活動日	水	活動日	6
7	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	公式大会	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	公式大会	水	活動日	木	活動日	7
8	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	公式大会	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	公式大会	月	公式大会	木	活動日	金	活動日	8
9	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	公式大会	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	公式大会	火	休養	金	公式大会	土	活動日	9
10	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	公式大会	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	土	公式大会	日	活動日	10
11	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	公式大会	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	公式大会	月	休養	11
12	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	休養	火	活動日	12
13	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	水	活動日	13
14	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	木	活動日	14
15	土	公式大会	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	金	活動日	15
16	日	公式大会	火	活動日	金	公式大会	日	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	金	活動日	土	活動日	16
17	月	休養	水	活動日	土	公式大会	月	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	土	活動日	日	活動日	17
18	火	活動日	木	活動日	日	公式大会	火	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	活動日	月	休養	18
19	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	休養	金	活動日	月	休養	火	活動日	19
20	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	公式大会	火	活動日	水	活動日	20
21	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	公式大会	木	活動日	日	公式大会	水	活動日	木	活動日	21
22	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	公式大会	金	活動日	月	公式大会	木	活動日	金	活動日	22
23	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	公式大会	月	休養	木	公式大会	土	活動日	火	休養	金	活動日	土	活動日	23
24	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	日	公式大会	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	活動日	土	活動日	日	活動日	24
25	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	活動日	月	休養	25
26	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	休養	火	活動日	26
27	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	水	活動日	27
28	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	木	活動日	28
29	土	公式大会	月	公式大会	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養			金	活動日	29
30	日	公式大会	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日			土	活動日	30
31			水	活動日			月	休養	木	休養			火	活動日			日	休養	水	活動日			日	活動日	31
活動日	20		23		21		24		19		24		26		22		20		17		21		24	
公式大会	4		3		3		2		5		2		0		3		5		8		3		2	
合宿	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日	6		5		6		5		7		4		5		5		6		6		4		4	
休養日/週	1.5		1.3		1.5		1.3		1.8		1.0		1.3		1.3		1.5		1.5		1.0		1.0	
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	