様式1　令和5年度【　鹿児島工業高等　】学校　部活動年間計画　【　柔道　】部　顧問氏名【　志々目　徹　】

2023/4/27

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	土	活動日	月	活動日	木	公式大会	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	金	活動日	1
2	日	活動日	火	活動日	金	休養	日	活動日	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	土	活動日	2
3	月	活動日	水	合宿	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	公式大会	日	休養	水	活動日	土	活動日	日	活動日	3
4	火	活動日	木	合宿	日	公式大会	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	公式大会	月	活動日	木	活動日	日	休養	月	活動日	4
5	水	活動日	金	合宿	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	火	休養	5
6	木	活動日	土	合宿	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	水	休養	6
7	金	活動日	日	合宿	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	木	活動日	7
8	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	公式大会	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	金	活動日	8
9	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	公式大会	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	土	活動日	9
10	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	公式大会	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	日	活動日	10
11	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	月	活動日	11
12	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	火	活動日	12
13	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	公式大会	火	活動日	水	活動日	13
14	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	活動日	日	公式大会	水	活動日	木	活動日	14
15	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	金	活動日	15
16	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	土	活動日	16
17	月	休養	水	活動日	土	公式大会	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	日	休養	17
18	火	活動日	木	活動日	日	公式大会	火	活動日	金	合宿	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	月	活動日	18
19	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	合宿	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	火	公式大会	19
20	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	合宿	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	水	公式大会	20
21	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	合宿	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	木	活動日	21
22	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	公式大会	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	金	活動日	22
23	日	休養	火	活動日	金	休養	日	公式大会	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	合宿	火	活動日	金	活動日	土	活動日	23
24	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	公式大会	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	合宿	水	活動日	土	活動日	日	休養	24
25	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	合宿	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	公式大会	月	合宿	木	活動日	日	休養	月	合宿	25
26	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	合宿	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	公式大会	火	合宿	金	活動日	月	活動日	火	合宿	26
27	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	合宿	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	活動日	火	活動日	水	合宿	27
28	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	木	合宿	28
29	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日			金	合宿	29
30	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日			土	合宿	30
31			水	公式大会			月	活動日	木	休養			火	活動日			日	休養	水	活動日			日	休養	31
活動日	26		21		12		22		14		21		23		22		19		23		24		17	
公式大会	0		1		4		3		3		0		2		4		0		2		0		2	
合宿	0		5		0		3		4		0		0		0		4		0		0		6	
練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日	4		4		14		3		10		9		6		4		8		6		4		5	
休養日/週	1.0		1.0		3.5		0.8		2.5		2.3		1.5		1.0		2.0		1.5		1.0		1.3	
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	