様式1　令和5年度【　鹿児島工業高等　】学校　部活動年間計画　【　サッカー　】部　顧問氏名【　郷田良文・堀之内公郎・座安一徹　】

2023/7/21

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	土	練習試合	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	金	休養	1
2	日	練習試合	火	活動日	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	土	活動日	2
3	月	練習試合	水	練習試合	土	公式大会	月	休養	木	活動日	日	練習試合	火	休養	金	活動日	日	練習試合	水	活動日	土	活動日	日	練習試合	3
4	火	練習試合	木	公式大会	日	練習試合	火	活動日	金	合宿	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	練習試合	月	休養	4
5	水	休養	金	練習試合	月	休養	水	活動日	土	合宿	火	活動日	木	活動日	日	練習試合	火	活動日	金	活動日	月	休養	火	休養	5
6	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	活動日	日	合宿	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	水	休養	6
7	金	休養	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	練習試合	水	活動日	木	休養	7
8	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	練習試合	金	活動日	日	練習試合	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	金	休養	8
9	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	練習試合	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	土	活動日	9
10	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	練習試合	日	練習試合	火	活動日	金	活動日	日	練習試合	水	活動日	土	活動日	日	練習試合	10
11	火	活動日	木	活動日	日	公式大会	火	活動日	金	練習試合	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	練習試合	月	活動日	11
12	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	練習試合	火	活動日	金	活動日	月	休養	火	活動日	12
13	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	休養	水	活動日	13
14	金	休養	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	公式大会	水	休養	木	活動日	14
15	土	公式大会	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	練習試合	水	休養	金	活動日	月	公式大会	木	休養	金	活動日	15
16	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	公式大会	金	休養	土	活動日	16
17	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	練習試合	火	活動日	金	休養	日	練習試合	水	活動日	土	休養	日	練習試合	17
18	火	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	公式大会	日	休養	月	休養	18
19	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	練習試合	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	公式大会	月	休養	火	活動日	19
20	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	練習試合	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	公式大会	火	休養	水	活動日	20
21	金	活動日	日	公式大会	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	練習試合	水	休養	木	活動日	21
22	土	活動日	月	公式大会	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	練習試合	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	金	活動日	22
23	日	練習試合	火	活動日	金	休養	日	公式大会	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	土	活動日	23
24	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	練習試合	火	活動日	金	活動日	日	練習試合	水	活動日	土	活動日	日	練習試合	24
25	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	練習試合	月	休養	25
26	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	練習試合	火	活動日	金	活動日	月	休養	火	活動日	26
27	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	水	活動日	27
28	金	活動日	日	公式大会	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	練習試合	水	活動日	木	活動日	28
29	土	練習試合	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	練習試合	水	活動日	金	活動日	月	休養			金	活動日	29
30	日	公式大会	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日			土	活動日	30
31			水	活動日			月	休養	木	休養			火	活動日			日	練習試合	水	活動日			日	練習試合	31
活動日	17		21		12		23		16		17		19		14		22		18		13		18		
公式大会	2		5		2		3		0		0		0		0		0		6		0		0		
合宿	0		0		0		0		3		0		0		0		0		0		0		0		
練習試合	6		2		1		0		6		4		4		3		5		3		3		5		
休養日	5		3		15		5		6		9		8		13		4		4		12		7		
休養日/週	1.3		0.8		3.8		1.3		1.5		2.3		2.0		3.3		1.0		1.0		3.0		1.8		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	