様式1　令和5年度【　鹿児島工業高等　】学校　部活動年間計画　【　弓道　】部　顧問氏名【　福冨文明　】

2023/4/27

| | 4月 | | 5月 | | 6月 | | 7月 | | 8月 | | 9月 | | 10月 | | 11月 | | 12月 | | 1月 | | 2月 | | 3月 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | 活動日 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | 土 | 公式大会 | 火 | 公式大会 | 金 | 活動日 | 日 | 公式大会 | 水 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 休養 | 木 | 活動日 | 金 | 活動日 | 1 |
| 2 | 日 | 練習試合 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | 日 | 公式大会 | 水 | 公式大会 | 土 | 活動日 | 月 | 休養 | 木 | 活動日 | 土 | 活動日 | 火 | 休養 | 金 | 休養 | 土 | 活動日 | 2 |
| 3 | 月 | 休養 | 水 | 練習試合 | 土 | 活動日 | 月 | 休養 | 木 | 公式大会 | 日 | 活動日 | 火 | 活動日 | 金 | 公式大会 | 日 | 公式大会 | 水 | 休養 | 土 | 活動日 | 日 | 休養 | 3 |
| 4 | 火 | 活動日 | 木 | 練習試合 | 日 | 休養 | 火 | 活動日 | 金 | 公式大会 | 月 | 活動日 | 水 | 活動日 | 土 | 公式大会 | 月 | 休養 | 木 | 休養 | 日 | 公式大会 | 月 | 活動日 | 4 |
| 5 | 水 | 活動日 | 金 | 練習試合 | 月 | 活動日 | 水 | 活動日 | 土 | 公式大会 | 火 | 休養 | 木 | 休養 | 日 | 公式大会 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | 火 | 休養 | 5 |
| 6 | 木 | 活動日 | 土 | 休養 | 火 | 活動日 | 木 | 休養 | 日 | 公式大会 | 水 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 休養 | 水 | 活動日 | 土 | 活動日 | 火 | 活動日 | 水 | 休養 | 6 |
| 7 | 金 | 活動日 | 日 | 活動日 | 水 | 休養 | 金 | 活動日 | 月 | 公式大会 | 木 | 活動日 | 土 | 活動日 | 火 | 活動日 | 木 | 休養 | 日 | 活動日 | 水 | 休養 | 木 | 活動日 | 7 |
| 8 | 土 | 活動日 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | 土 | 活動日 | 火 | 休養 | 金 | 活動日 | 日 | 休養 | 水 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | 金 | 活動日 | 8 |
| 9 | 日 | 休養 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | 日 | 休養 | 水 | 活動日 | 土 | 活動日 | 月 | 活動日 | 木 | 休養 | 土 | 活動日 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | 土 | 活動日 | 9 |
| 10 | 月 | 活動日 | 水 | 休養 | 土 | 活動日 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | 日 | 休養 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | 日 | 休養 | 水 | 休養 | 土 | 公式大会 | 日 | 休養 | 10 |
| 11 | 火 | 休養 | 木 | 活動日 | 日 | 休養 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | 水 | 休養 | 土 | 活動日 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | 日 | 公式大会 | 月 | 活動日 | 11 |
| 12 | 水 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | 水 | 活動日 | 土 | 活動日 | 火 | 活動日 | 木 | 活動日 | 日 | 休養 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 休養 | 火 | 活動日 | 12 |
| 13 | 木 | 活動日 | 土 | 練習試合 | 火 | 活動日 | 木 | 休養 | 日 | 休養 | 水 | 公式大会 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | 水 | 休養 | 土 | 活動日 | 火 | 休養 | 水 | 休養 | 13 |
| 14 | 金 | 活動日 | 日 | 休養 | 水 | 休養 | 金 | 活動日 | 月 | 休養 | 木 | 休養 | 土 | 活動日 | 火 | 活動日 | 木 | 活動日 | 日 | 休養 | 水 | 休養 | 木 | 活動日 | 14 |
| 15 | 土 | 公式大会 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | 土 | 活動日 | 火 | 休養 | 金 | 活動日 | 日 | 休養 | 水 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | 木 | 休養 | 金 | 活動日 | 15 |
| 16 | 日 | 休養 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | 日 | 活動日 | 水 | 活動日 | 土 | 活動日 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | 土 | 活動日 | 火 | 活動日 | 金 | 休養 | 土 | 活動日 | 16 |
| 17 | 月 | 活動日 | 水 | 活動日 | 土 | 活動日 | 月 | 休養 | 木 | 活動日 | 日 | 休養 | 火 | 活動日 | 金 | 公式大会 | 日 | 活動日 | 水 | 休養 | 土 | 休養 | 日 | 休養 | 17 |
| 18 | 火 | 活動日 | 木 | 活動日 | 日 | 休養 | 火 | 活動日 | 金 | 公式大会 | 月 | 活動日 | 水 | 休養 | 土 | 公式大会 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | 日 | 休養 | 月 | 活動日 | 18 |
| 19 | 水 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | 水 | 活動日 | 土 | 公式大会 | 火 | 活動日 | 木 | 活動日 | 日 | 公式大会 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 休養 | 火 | 活動日 | 19 |
| 20 | 木 | 休養 | 土 | 活動日 | 火 | 活動日 | 木 | 休養 | 日 | 公式大会 | 水 | 休養 | 金 | 活動日 | 月 | 休養 | 水 | 活動日 | 土 | 活動日 | 火 | 休養 | 水 | 休養 | 20 |
| 21 | 金 | 活動日 | 日 | 活動日 | 水 | 休養 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | 土 | 活動日 | 火 | 休養 | 木 | 公式大会 | 日 | 休養 | 水 | 休養 | 木 | 活動日 | 21 |
| 22 | 土 | 活動日 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | 土 | 活動日 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | 日 | 休養 | 水 | 休養 | 金 | 公式大会 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | 金 | 活動日 | 22 |
| 23 | 日 | 練習試合 | 火 | 公式大会 | 金 | 活動日 | 日 | 休養 | 水 | 活動日 | 土 | 活動日 | 月 | 活動日 | 木 | 休養 | 土 | 公式大会 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | 土 | 活動日 | 23 |
| 24 | 月 | 活動日 | 水 | 公式大会 | 土 | 活動日 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | 日 | 休養 | 火 | 活動日 | 金 | 活動日 | 日 | 公式大会 | 水 | 休養 | 土 | 活動日 | 日 | 休養 | 24 |
| 25 | 火 | 休養 | 木 | 公式大会 | 日 | 休養 | 火 | 活動日 | 金 | 合宿 | 月 | 活動日 | 水 | 活動日 | 土 | 活動日 | 月 | 公式大会 | 木 | 活動日 | 日 | 休養 | 月 | 活動日 | 25 |
| 26 | 水 | 活動日 | 金 | 公式大会 | 月 | 活動日 | 水 | 活動日 | 土 | 合宿 | 火 | 活動日 | 木 | 活動日 | 日 | 活動日 | 火 | 公式大会 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | 火 | 活動日 | 26 |
| 27 | 木 | 活動日 | 土 | 休養 | 火 | 活動日 | 木 | 活動日 | 日 | 合宿 | 水 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | 水 | 公式大会 | 土 | 活動日 | 火 | 活動日 | 水 | 休養 | 27 |
| 28 | 金 | 活動日 | 日 | 休養 | 水 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 休養 | 木 | 活動日 | 土 | 活動日 | 火 | 休養 | 木 | 休養 | 日 | 休養 | 水 | 休養 | 木 | 活動日 | 28 |
| 29 | 土 | 活動日 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | 土 | 公式大会 | 火 | 休養 | 金 | 公式大会 | 日 | 休養 | 水 | 活動日 | 金 | 活動日 | 月 | 活動日 | | | 金 | 活動日 | 29 |
| 30 | 日 | 休養 | 火 | 活動日 | 金 | 公式大会 | 日 | 休養 | 水 | 休養 | 土 | 公式大会 | 月 | 活動日 | 木 | 活動日 | 土 | 活動日 | 火 | 活動日 | | | 土 | 活動日 | 30 |
| 31 | | | 水 | 休養 | | | 月 | 活動日 | 木 | 休養 | | | 火 | 活動日 | | | 日 | 活動日 | 水 | 休養 | | | 日 | 休養 | 31 |
| 活動日 | 20 | | 17 | | 22 | | 20 | | 10 | | 21 | | 22 | | 16 | | 18 | | 20 | | 11 | | 21 | |
| 公式大会 | 1 | | 4 | | 1 | | 3 | | 10 | | 3 | | 1 | | 6 | | 8 | | 0 | | 3 | | 0 | |
| 合宿 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 3 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | |
| 練習試合 | 2 | | 4 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | |
| 休養日 | 7 | | 6 | | 7 | | 8 | | 8 | | 6 | | 8 | | 8 | | 5 | | 11 | | 14 | | 10 | |
| 休養日/週 | 1.8 | | 1.5 | | 1.8 | | 2.0 | | 2.0 | | 1.5 | | 2.0 | | 2.0 | | 1.3 | | 2.8 | | 3.5 | | 2.5 | |
| | 4月 | | 5月 | | 6月 | | 7月 | | 8月 | | 9月 | | 10月 | | 11月 | | 12月 | | 1月 | | 2月 | | 3月 | |