様式1　令和5年度【　鹿児島工業高等　】学校　部活動年間計画　【　軟式野球　】部　顧問氏名【　瀬戸川・濱島・重畠　】

2023/4/27

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	土	公式大会	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	公式大会	金	活動日	月	休養	木	活動日	金	活動日	1
2	日	公式大会	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	休養	金	休養	土	活動日	2
3	月	休養	水	練習試合	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	公式大会	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	日	活動日	3
4	火	公式大会	木	練習試合	日	練習試合	火	休養	金	活動日	月	公式大会	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	活動日	月	活動日	4
5	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	公式大会	木	休養	日	活動日	火	活動日	金	休養	月	活動日	火	休養	5
6	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	公式大会	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	水	休養	6
7	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	木	活動日	7
8	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	練習試合	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	金	活動日	8
9	日	練習試合	火	活動日	金	活動日	日	練習試合	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	土	練習試合	9
10	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	日	練習試合	10
11	火	休養	木	活動日	日	練習試合	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	月	休養	11
12	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	火	活動日	12
13	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	水	活動日	13
14	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	木	活動日	14
15	土	練習試合	月	休養	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	休養	金	活動日	15
16	日	練習試合	火	休養	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	土	練習試合	16
17	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	公式大会	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	日	練習試合	17
18	火	活動日	木	活動日	日	練習試合	火	公式大会	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	月	休養	18
19	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	火	活動日	19
20	木	活動日	土	公式大会	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	水	活動日	20
21	金	活動日	日	公式大会	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	木	活動日	21
22	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	金	活動日	22
23	日	練習試合	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	休養	火	活動日	金	活動日	土	練習試合	23
24	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	日	練習試合	24
25	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	公式大会	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	休養	月	休養	25
26	水	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	公式大会	火	休養	木	活動日	日	活動日	火	休養	金	活動日	月	活動日	火	活動日	26
27	木	活動日	土	公式大会	火	休養	木	活動日	日	公式大会	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	水	活動日	27
28	金	活動日	日	休養	水	休養	金	公式大会	月	公式大会	木	休養	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	木	休養	28
29	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	公式大会	火	公式大会	金	休養	日	公式大会	水	活動日	金	休養	月	活動日			金	活動日	29
30	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	公式大会	水	公式大会	土	休養	月	公式大会	木	活動日	土	休養	火	活動日			土	活動日	30
31			水	活動日			月		木				火	公式大会			日	休養	水	活動日			日	活動日	31
活動日	17		18		15		17		18		17		20		15		17		18		21		18		
公式大会	3		4		0		7		6		4		3		1		0		0		0		0		
合宿	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
練習試合	4		2		3		2		0		0		0		0		0		0		0		6		
休養日	6		7		12		4		6		9		8		14		14		13		7		6		
休養日/週	1.5		1.8		3.0		1.0		1.5		2.3		2.0		3.5		3.5		3.3		1.8		1.5		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		