様式1　令和5年度【　　鹿児島工業高等　　】学校　部活動年間計画　【　　】部　顧問氏名【　　】

2023/4/27

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	金	活動日	1
2	日	練習試合	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	休養	金	活動日	土	活動日	2
3	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	日	休養	3
4	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	休養	木	休養	日	休養	月	活動日	4
5	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	活動日	月	活動日	火	活動日	5
6	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	水	休養	6
7	金	活動日	日	活動日	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	休養	木	活動日	7
8	土	公式大会	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	休養	金	活動日	8
9	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	休養	火	活動日	金	活動日	土	活動日	9
10	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	日	休養	10
11	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	月	活動日	11
12	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	火	活動日	12
13	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	公式大会	火	休養	水	休養	13
14	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	公式大会	水	休養	木	活動日	14
15	土	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	休養	金	活動日	15
16	日	休養	火	休養	金	活動日	日	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	土	活動日	16
17	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	日	休養	17
18	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	月	活動日	18
19	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	火	活動日	19
20	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	活動日	火	休養	水	休養	20
21	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	木	活動日	21
22	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	活動日	金	活動日	22
23	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	土	活動日	23
24	月	活動日	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	日	休養	24
25	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	月	休養	25
26	水	休養	金	活動日	月	休養	水	休養	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	火	活動日	26
27	木	活動日	土	公式大会	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	水	休養	27
28	金	活動日	日	公式大会	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	休養	木	活動日	28
29	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日			金	活動日	29
30	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日			土	活動日	30
31			水	活動日			月		木	休養		休養	火				日	休養	水	休養			日	休養	31
活動日	18		21		14		20		16		18		18		12		13		18		12		21	
公式大会	1		2		0		0		0		0		0		0		0		2		0		0	
合宿	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
練習試合	1		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日	10		8		16		10		15		13		12		18		18		11		16		10	
休養日/週	2.5		2.0		4.0		2.5		3.8		3.3		3.0		4.5		4.5		2.8		4.0		2.5	
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	