



6月 | 給食だより

鹿児島県立開陽高等学校
定時制課程

梅雨の季節が近づいてきました。この時期は雨の日が多く、蒸し暑い日が増えてきます。この梅雨の時期は食中毒が発生しやすい時期です。安心安全な給食を提供できるよう、より心がけていきます。食事前の手洗いうがいなど、身近の衛生管理にも気をつけて、給食を食べてくださいね！

毎年6月は
食育月間

☆ 6月は食育月間です ☆

毎月19日は
食育の日



毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と決められています。私たちの体をつくるのに欠かせない食事。この機会に日々の食生活を少し見直してみませんか？

鹿児島県・郷土料理
『鶏 飯』



『鶏飯』は鹿児島県の奄美地方の郷土料理です。もとは奄美大島笠利町赤木名が本場といわれています。苦しい生活の中でも薩摩藩の役人をおもてなしするために作られた料理といわれています。鶏飯は様々な具を使った手の込んだ料理です。島の人々が役人の気持ちを少しでも和らげようと祈りつつ料理をしたといわれていて、スープのだしの取り方や乗せる食材の選び方など、それぞれ地域の特徴があります。