

開陽高等学校 定時制図書館

10月新 着図書

23冊入荷します!!

くわしくは
掲示板を見てね!
お楽しみに♪



「星の教室」

高田郁 角川春樹事務所

小説

「教養としての眼鏡」

伊藤次郎 游藝舎

知識

「地方議員の仕事 元ギャル元アイドル元フリーター
現役議員が現場のリアルを語る」
三次ゆりか、入江あゆみ、小林あすか 金風舎

職業

「発達障害に関わる人が知っておきたい
「相談援助」のコツがわかる本」
浜内彩乃 ソシム

福祉

「イグ・ノーベル賞の受賞者たち」
ニュートン編集部
ニュートンプレス

学問

「図解でわかる! 戦車図鑑」
白石光 ワン・パブリッシング

軍事

「今日から変わる! 人体クロッキー」
五七翔二 技術評論社

デッサン

「暮らしの図鑑 アーユルヴェーダ」
西園和代 翔泳社

生命科学

「日商リテールマーケティング
販売士 検定試験3級」
上岡史郎 ほか 実教出版

資格

「秘書検定合格教本2・3級

この1冊で決める!!」

山田敏世、前田小百合 新星出版社

資格

「普通免許合格問題集 一発で合格!」
長信一 新星出版社

資格

英語



©nagano

「ちいかわ英会話」
ナガノ 講談社

お金



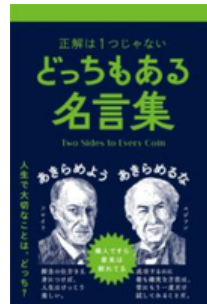
「サンリオキャラクターズと学ぶ
お金の教室」
税理士リーナ Gakken

文化



「サンリオキャラクターズと学ぶ!
はじめての歌舞伎」
関亜弓 ほか Gakken

教訓



「どっちもある名言集
正解は1つじゃない」
べズル ライツ社

心理



「心の深層を
のぞいてみる図鑑」
青木滋之、齊藤勇 西東社

獣学



「さまようクマ、変わる森
正しく怖がるための新しい教科書」
小池伸介 昭文社

ペット



「はむぼん
ハムスターのぼんねがわかる本」
ふじもとめぐみ ほか 西東社

家庭医学



「10代のからだとこころの
不安解消BOOK」
田上幸治 ほか 丸善出版

生き方



「アドラー流人間関係の知恵
振り回されない心のつくり方」
岩井俊憲 誠文堂新光社

ウォーキング



「歩く心が軽くなるのはなぜか
散歩の心理学」
元永拓郎 筑摩書房

LLブック



「ぼくたちがディスレクシアと
わかったときのはなし」
濱口瑛士 ほか 埼玉福祉会出版部

パワーワード



「失恋カルタ」
又吉直樹 ほか Gakken

本のリクエストがあったら図書館へ
レファレンス(調べ物)もいつでもどうぞ♪
皆さんの「知りたい」を図書館は応援しています!!



心を癒やす♡

レインボーな本との出会い



10月10日は『世界メンタルヘルスデー』、こころのトリセツ本、集めました♡
マンガやエッセイでやさしく&正しく、こころの健康に寄り添ってみましょう♪

「まんがでわかる自律神経の整え方」
「ゆっくり・にっこり・楽に」生きる方法」
小林弘幸、一色美穂 イースト・プレス

その不調、自律神経の乱れ
かも...試す価値アリ!!



「几帳面だと思っていたら
心の病気になっていました」
菊晴 KADOKAWA

強迫性障害の
著者が描く
きれいな事じゃない
こころの記録。



「超コミュ力 好きな人だけに
好かれるコミュニケーションの教科書」
田村淳 すばる舎

コミュ力上げたい
アナタに
「簡単なコツ」
教えます!!



「カウンセリングってなにをするの?」
こころの専門家「心理カウンセラー」の仕事」
細川貂々、浜内彩乃 創元社

心理カウンセラーって何者?
相談して大丈夫?
気になる答えがココにある。

「わたし中学生から統合失調症やってます。」
水色ともちゃんのつれづれ日記」
ともよ 合同出版



病気と付き合うっ
てどういうこと?
実体験から学ぶこ
ころのリアル



「私の居場所が見つからない。」
川代紗生 ダイヤモンド社

承認欲求の塊
自己肯定感なし
負の感情におぼれてる
アナタにおすすめ★



「多分そいつ、今ごろパフェとか
食ってるよ。」
Jamほか サンクチュアリ出版



こころのモヤモヤ
ブッ飛ばせ!!
イヤ～な気持ちに
Bye-bye♪



「死にたい」「消えたい」
と思ったことがあるあなたへ」
こだま、はるな檸檬ほか 河出書房新社

「つらい」を
言葉にできない君へ。
こころがラクになる
メッセージ♡

