

こんにちは！  
進路支援室です

5月号  
開陽高等学校通信制 進路支援部

2026.4.27

## ◎前期の学習活動が始まります

4月12日に新入生、14～16日に転入生、編入生を迎えることができ、いよいよ今年度前期の学習活動が始まります。新しい教科書やレポートを目の前にして、「がんばるぞ！」という気持ちになってもらえれば幸いです。

これから進路を決めていく上で、各教科のレポートを作成することは、成績面以外にもとても大事な要素を持っています。添削される先生方に読んでもらえるように丁寧に文字を書いているか（相手への思いやり）、分からない事についてどのように調べ解決に至ったのか（問題解決能力）、期限を守って提出したか（時間管理能力）…。

これらのスキルを身に付けてから開陽高校を卒業できるように、自分のスケジュールを調整しながら教科書をよく読み、じっくりとレポート作成に時間をかけてもらいたいです。



## ☆進路に関する言葉①

### 【総合型選抜（AO入試）】

総合型選抜（AO入試）は「大学等が求めている学生を選抜する」入試方式です。受験生の学力だけでなく、「その大学等でこんなことを学びたい」という学ぶ意欲や入学後の目標、人物像、適性などが総合的に評価されます。

大学等の学校案内や募集要項に書かれているアドミッション・ポリシー（入学者受け入れの方針）とは、「こんな学生に入学してほしい」「こんな学力を身につけておいてほしい」と大学等が求めている内容を文章化したものです。総合型選抜は大学等の方針と受験生の希望のマッチングを重視する入試なので、受験生がアドミッション・ポリシーに書かれた「求める学生像」に当てはまる人物かどうか選考のポイントになります。

### 【推薦選抜（学校推薦選抜）】

推薦選抜（学校推薦型選抜）とは、出願時に学校長の推薦書類が必要な入試方式のことで、大きく分けて、「指定校制」と「公募制」があります。推薦選抜では、高校での成績や経験が重視され、一定の評定平均を取れていないと出願できないケースが多いです。



### 【指定校推薦（指定校制）】

推薦選抜の指定校推薦（指定校制）は、大学等が指定した高校の生徒にのみ出願資格があります。ひとつの高校から推薦できる人数は限られており、希望者が多い場合は校内選考で選抜されます。選考では評定平均といわれる3年間の成績、課外活動実績、生活態度などを総合的に判断します。

高校からの推薦を得ることができれば、合格率がかなり高いのが特徴ですが、大学等に進学後の学業成績や生活態度次第では、母校の推薦枠が減らされたり、なくなったりすることもあるので責任は重いです。

## 【公募推薦（公募制）】

推薦選抜の公募推薦（公募制）は、大学等が定める出願条件を満たし、校長の推薦があれば出願できます。大学等からの指定がなくても、全国のどの高校からでも出願できるのがポイントです。

学校の成績が一定の基準を超えていれば、出願できる公募制一般選抜と、スポーツや文化活動で活躍したことをアピールできる公募制特別推薦選抜があります。

なお、国公立大学の学校推薦型選抜は公募推薦のみとなっており、私立大学に比べて募集人員が少なく、成績基準も厳しい傾向にあります。さらに、学力試験を実施する大学も多く、なかでも大学入学共通テストを活用する割合が高くなっています。

## ◎仕事について調べましょう！

高校卒業後、多くの方は最終的に「就職」します。世の中にたくさんの仕事がある中から、1つの仕事を選ばなければなりません。自分が長く続けられる仕事は何か？ 働いていて喜びを感じる仕事は何か？を高校在学中に探してもらいたいものです。下記の各サイトから職業や企業について研究を深めてください。



☆ベネッセの「マナビジョン」では、20分野、266職種の職業について調べることができます。

<https://manabi.benesse.ne.jp/shokugaku/job/>

☆厚生労働省の「job tag（職業情報提供サイト）」では、約500種類の職業について調べたり、自分のしごと能力プロフィールに合った職業の検索などができます。

<https://shigoto.mhlw.go.jp/User/>

☆鹿児島にある企業の内容や求人情報をまとめたサイト「かごJob」

<https://www.kagojob.jp/>

☆高校生就職ガイド情報サイト「ハピワク鹿児島版」

<https://happywork.info/>

## ☆これからの進路関係の行事

県内の大学や専門学校の進学相談会、オープンキャンパスが始まっています。各学校のホームページで日時と場所を確認し、申込をしてから参加しましょう。

**5月8日：校内進路ガイダンス（7月1日実施）アンケート調査 入力期限【Cグループ】**

11日：サポステ出張相談 13:00～15:00（7日までに申し込んでください）

19日：進研模試〔7月〕申込締切【A・Bグループ】

20～21日：大学入学共通テスト模試実施【Cグループ】

26日：総合学力記述模試〔7月〕申込締切【Cグループ】

**校内就職セミナー13:30～15:00【Cグループ】（24日までに申し込んでください）**

28日：キャリア自律Webセミナー（Zoom）14:00～14:50（前日までに申し込んでください）

31日：「適職・適学ナビ」マークシート 提出期限【Cグループ】

**進学・就職についてのアンケート〔進路調査〕入力（提出）期限【Cグループ】**

**日本学生支援機構（JASSO）奨学金予約採用 書類配布申込期限**

「高等教育の就学支援新制度」の利用希望者は、JASSOの給付型奨学金を申し込んでください。