

こんにちは！
進路支援室です

7・8月号 2026.7.2
開陽高等学校通信制 進路支援部

◎志望理由書を書いてみよう！

就職でも進学でも、あなたがその進路を選ぶ理由が必ずあると思います。その理由を自分の中で整理し、相手に伝えることで自分自身を知ってもらう手段として、「志望理由書」があります。

例えば進学の場合、出願の段階で願書に志望理由を記入したり、志望理由書を提出したりする学校が多いです。特に、総合型(AO)や推薦型入試はそのケースがほとんどで、面接ではそれに関連した内容を深く質問されます。また、提出書類を得点化している学校もあり、内容をしっかり検討し、アピールできる志望理由書にしなければなりません。

書く内容としては、①学科や学校を志望する動機(きっかけ)・理由、②学科に対する自分の経験を基にした適性・能力、③学科(分野)に関する現状・課題や最近のニュース、④入学後の学習への熱意や資格取得などの目標、⑤卒業後の進路や将来の夢 などです。

パンフレットやホームページからの情報だけではなく、「自分の経験や感じたことなどの具体的な内容」を入れて書くことが重要です。

<第一部> 結論：簡潔・明確に書く… 全体の10%ぐらい

「私は、〇〇をしたいと考えており、△△大学□□学部◇◇学科を志望しています。」とズバリ書きます。目標としている職業・資格、勉強・研究したい分野などがあれば、ハッキリ書きます。

<第二部> 動機：自分の心に響いた経験を書く… 全体の35%ぐらい

「〇〇の体験をし、ずっと目標としてきた」、「高校での□□の学習で◇◇に関心を持ち、深く勉強したいと思った」などの動機(きっかけ)を書きます。どんなことを経験し、どう考えたかをできるだけ具体的に書きます。

<第三部> 決意：学びたい内容を書く… 全体の45%ぐらい ※ここが最大のアピールポイント!!

「〇〇の分野を専門的に学び、将来は研究者になりたい」、「臨床心理士を目指して勉学に励みたい」など具体的に学びたい内容を書きます。目標をしっかりと定めていること、知識がきちんとあることを示し、熱意だけではなく現実性が感じられるように書きます。学ぶ分野が今後の社会で重要となること、現在の問題の解決に結びつくことなど意見も書きます。それらの内容は、面接で詳しく聞かれることを想定しておきましょう。

<第四部> 補足：志望大学の良い点を書く… 全体の10%ぐらい

「〇〇先生のおられる△△大学が最適だと考えました」、「〇〇な環境の△△大学で学びたい」など自分の志望に合う最適の場で、講座や設備が整っていることを説明します。パンフレットの引用やお世辞を並べただけの文章は説得力がなく、教授達は嬉しいものではありません。大学を褒めるのは少しだけで十分です。

☆進路に関する言葉③

【アドミッション・ポリシー】

アドミッション・ポリシーとは、各大学・短大・専門学校などが定める「入学者の受入方針」のことです。簡単にいえば「大学等が求める学生像」です。アドミッション・ポリシーは大学等の全体や学部・学科ごとに設けられていて、入学前に大学等や学部・学科がどんな学生を求めているのかを知るためのひとつのヒントになります。また、大学等がアドミッション・ポリシーを設ける理由は、大学等と入学者とのミスマッチを防ぐのが目的です。

総合型選抜(AO入試)では「大学等が求める学生像」が合否の判断基準のひとつとなるため、アドミッション・ポリシーに合う人物だとアピールできるかは合否の大きなポイントになります。

【SPI検査】

SPIとは、リクルートマネジメントソリューションズが開発した適性検査の一つです。SPIでは、性格特性や基礎的な知的能力といった、職務・職場行動の基礎となる、短期間では変化しにくい個人の資質を測定しています。応募者の人となりはもちろんのこと、どのような仕事に向いていてどのような組織になじみやすいのか、などが分かります。

SPIの内容は大きく2つに分類されます。働く上で必要となる知的能力を測る「能力検査」と、応募者の人となりを把握するための「性格検査」です。

〈SPIの受検方法〉

SPIの受検方法には、以下の方法があります。どの受検方法になるかは応募先企業によって異なります。

専用会場のパソコンで監督者の監督のもと受検（リアル会場）、自宅などのパソコンで専用のシステムを通して監督者の監督のもと受検（オンライン会場）、指定された受検期間内で都合の良い時間に自宅や学校などのパソコンから受検、マークシート（紙）で受検、応募先の企業内のパソコンで受検、などです。

対策として、パソコンでの受検に慣れておく、問題の形式を把握しておくことがあげられます。SPIに関する書籍（問題集）が売られていますので、活用してください。性格検査については、準備は特に必要ありません。自分をありのまま出して、答えるように心がけることが大切です。



◎県内大学・短大オープンキャンパス日程

鹿児島大学

7月31日（金）：医学部医学科

8月1日（土）：法文学部・教育学部・理学部・工学部・農学部・水産学部・共同獣医学部

8月2日（日）：法文学部

8月6日（木）：歯学部

8月7日（金）：歯学部

8月8日（土）：医学部保健学科

鹿児島国際大学

7月12日（日）：経済、福祉社会、国際文化、看護学部

8月8日（土）：経済、福祉社会、国際文化学部

8月9日（日）：看護学部

志学館大学：7月19日（日） 8月9日（日）

鹿児島純心大学：7月11日（土） 8月2日（日）

第一工科大学：7月26日（日） 8月23日（日）

鹿児島県立短期大学：7月18日（土） 11月22日（日）

鹿児島女子短期大学：7月18日（土） 8月8日（土）

第一幼児教育短期大学：7月25日（土） 8月8日（土） 8月23日（日）

必ず各大学・短大のホームページから、参加の申込みをしましょう。

専門学校や職業能力開発短期大学校、高等技術専門校などのオープンキャンパスについては、各学校へお問い合わせください。



☆これからの進路関係の行事

大学や専門学校の進学相談会、オープンキャンパスの受付・実施が始まっています。

7月20日：九州地区国立大学合同説明会（国立大学協会九州支部主催）11:00～16:00 Li-ka南国ホール 予約不要

8月7日：第1回ベネッセ・駿台大学入学共通テスト模試 申込期限【二次元コードから申込み】

【共通テストを受験予定の人は、ぜひ模擬試験も受けましょう。】

☆Cグループの生徒さんへ

・大学入学共通テストの「マイページ作成」が始まりました。志願者は各自で申し込みます。また、「受験案内」をダウンロードし、よく読んで出願（9月15日～10月2日）に備えましょう。

・総合型、推薦型入試での進学を考えている方は、8月上旬までには担任へその旨を伝えましょう。