

セミナー年間スケジュール



社労士による労務セミナー
職場で使える心理セミナー



令和8年度	労務セミナーAM (10:00～11:00)	心理セミナーPM (13:00～14:00)
4/28 (火)	求人票を見る時の注意点	アンガーマネジメント ～怒りの対処法～
5/8 (金)	雇用契約書・就業規則 ～働く上でのルール～	自己理解 ～自身の特性を強みに変える～
6/1 (月)	社労士が教える！ 面接の際のポイント	ストレスコーピング ～ストレスの対処のしかた～
7/7 (火)	給与明細の詳しい見方 ～給与から何が引かれる？～	リフレーミング ～マイナスの感情をプラスの感情へ～
8/4 (火)	雇用保険とハロートレーニング	アンガーマネジメント ～怒りの対処法～
9/11 (金)	労働時間・労働条件について ～残業や休日・給与のルール～	アサーティブコミュニケーション ～円滑なコミュニケーションの秘訣～
10/5 (月)	求人票を見る時の注意点	傾聴～聞くと聴くの違い、話しやすい雰囲気を作るポイント～
11/4 (水)	雇用契約書・就業規則 ～働く上でのルール～	自己理解 ～自身の特性を強みに変える～
12/7 (月)	社労士が教える！ 面接の際のポイント	ストレスコーピング ～ストレスの対処のしかた～
1/12 (火)	給与明細の詳しい見方 ～給与から何が引かれる？～	リフレーミング ～マイナスの感情をプラスの感情へ～
2/3 (月)	雇用保険とハロートレーニング	アンガーマネジメント ～怒りの対処法～
3/5 (金)	労働時間・労働条件について ～残業や休日・給与のルール～	アサーティブコミュニケーション ～円滑なコミュニケーションの秘訣～

●15～49歳までの雇用保険受給資格者の受講は求職活動実績になります。

●ご自身のスマホやパソコンを使って自宅でも受講できます。

※サポステ利用登録の方

鹿児島県地域若者サポートステーション

鹿児島市中町7-1 コアナ天文館2階

099-208-0870

セミナーの申込みは
こちらから



鹿児島サポステLINE



サポステHP

