保護者のみなさまへ

「聞き合う会」へのお誘い

学校生活や学習活動に困難を感じている子どもさんのことについて、
保護者同士で悩みを聞き合ったり、交流したりしませんか？

期　日：2026年11月22日（日）　13:30～15:00

場　所：開陽高等学校　物理実験室（管理棟４階）

参　加：参加希望の方は、電話で連絡してください。

☎099-263-3723

教育相談係　内山・水溜・安田（友）まで



「聞き合う会」とは…

保護者同士でお互いの悩みを聞き合う会です。詳細をお聞きになりたい方は、
係までご連絡ください。 次ページに参加者の感想があります。

★今後は以下の日にちを予定しています。

いつでもご都合のよいときに、ご参加ください。

11月22日（日）　12 月20日（日）　2月 17日（水）

「聞き合う会」参加者の感想



「聞き合う会」に参加された3名の方の感想を紹介します。
ご都合のつくときに、お気軽にご参加ください。

私がこの会に参加したのは、中学校から距離をおいている子どもに、高校への入学を勧めたものの、何も見通しがなく、不安しかない状態の中で、少しでも情報が得られればと思ったからでした。

参加してみると、先生方から学校のシステムを教えていただき、アドバイスをいただきました。また、保護者の方からは子どもさんの学校生活の様子を聞くことができました。子どもさんとのやりとりや、エピソードを聞いていると同じような経験を思い出し、懐かしく思ったり、自分にとって今がそういう時なのかなと、共感したり、参考にしたり、何とかなると安心したり、勇気をもらえたりしました。また、自分の話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になったり、自分の考えを俯瞰し、気持ちを整理したり、気持ちを切り替えるきっかけになりました。

まだまだこの先どうなっていくのか、モヤモヤした不安と焦りは、日々見え隠れしますが、この会で得た事は道標になったり、疲れた時にはゆっくりでも、遠回りしても、ひと休みしても大丈夫と、今を前向きに捉える術になりました。今ではこのような会ならと参加しています。

「聞き合う会」に初めて行った日、私の悩みを聞いてくれる人がいました。話しながら涙が出ましたが、話していくうちにだんだん落ち着いてきて、そして話を聞いてくれた方のお話を聞き、会が終わるころには、私の心が少し軽くなった様な気がしました。それから時間があるときは参加しています。

今の私にとって、「聞き合う会」は子どもと向き合うためのとても良いクッションみたいな感じです。親が悩んでいると子どもも同じように悩んでいる事に気付きました。だから私の考えを押し付けないようにしようと思います。いろいろなことを気付かせてくれる会です。

「聞き合う会」に参加するようになり、私の心が少しづつ軽くなってきています。子どもに対する悩みをさっきまで知らなかった人達の前で話して、「あるある！」とか「だよね！」とか、「ウンウン」とうなづいて聞いてもらうだけでほっとします。

私だけが悩んでつらい思いをしていると思っていたところがありましたが、私だけじゃない、私とは違う悩みを抱えている人がこんなにいたのだと知りました。

抱えているだけではつらいだけです。前にも進まないと思います。話してみませんか？聞いてみませんか？何か探してみませんか？子どもの前で笑顔でいられるように。