

令和6年度【

鹿屋農業高等学校

】

部活動年間計画

【

ウエイトリフティング部

】

顧問氏名【

伊東智人・金城聖丸

】

	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月			
1	月	×	水	○	土	○	月	○	木	○	日	○	火	○	金	○	日	○	水	○	土	○	土	○	1												
2	火	×	木	○	日	○	火	○	金	○	月	○	水	×	土	○	月	○	木	○	日	×	日	○	2												
3	水	×	金	○	月	○	水	×	土	○	火	○	木	○	日	○	火	○	金	○	月	○	月	○	3												
4	木	×	土	○	火	○	木	○	日	×	水	×	金	○	月	○	水	×	土	○	火	○	火	○	4												
5	金	×	日	○	水	×	金	○	月	○	木	○	土	○	火	○	木	○	日	○	水	×	水	×	5												
6	土	○	月	×	木	○	土	○	火	○	金	○	日	×	水	×	金	○	月	○	木	○	木	×	6												
7	日	○	火	○	金	○	日	○	水	×	土	○	月	○	木	○	土	○	火	○	金	○	金	×	7												
8	月	○	水	○	土	○	月	○	木	○	日	○	火	○	金	○	日	×	水	×	土	○	土	×	8												
9	火	○	木	○	日	○	火	○	金	○	月	×	水	×	土	○	月	○	木	○	日	×	日	×	9												
10	水	×	金	○	月	○	水	×	土	○	火	○	木	○	日	×	火	○	金	○	月	○	月	×	10												
11	木	○	土	×	火	○	木	○	日	×	水	×	金	○	月	○	水	×	土	○	火	○	火	○	11												
12	金	○	日	○	水	×	金	○	月	○	木	○	土	○	火	○	木	○	日	×	水	×	水	○	12												
13	土	○	月	○	木	○	土	○	火	×	金	○	日	○	水	×	金	○	月	○	木	○	木	○	13												
14	日	×	火	○	金	○	日	○	水	×	土	○	月	×	木	○	土	○	火	○	金	○	金	○	14												
15	月	○	水	×	土	○	月	○	木	×	日	○	火	○	金	○	日	×	水	×	土	○	土	○	15												
16	火	○	木	○	日	○	火	○	金	×	月	×	水	×	土	○	月	○	木	○	日	×	日	×	16												
17	水	×	金	○	月	○	水	×	土	○	火	○	木	○	日	×	火	○	金	○	月	○	月	○	17												
18	木	○	土	○	火	×	木	○	日	×	水	×	金	○	月	○	水	×	土	○	火	○	火	○	18												
19	金	○	日	○	水	×	金	○	月	○	木	○	土	○	火	×	木	○	日	×	水	×	水	○	19												
20	土	×	月	×	木	×	土	○	火	○	金	○	日	×	水	×	金	○	月	○	木	○	木	○	20												
21	日	○	火	○	金	×	日	○	水	×	土	○	月	○	木	×	土	○	火	○	金	○	金	○	21												
22	月	○	水	×	土	×	月	○	木	○	日	×	火	○	金	×	日	×	水	×	土	○	土	○	22												
23	火	○	木	○	日	×	火	○	金	○	月	○	水	×	土	×	月	○	木	○	日	×	日	×	23												
24	水	×	金	○	月	×	水	×	土	○	火	○	木	○	日	×	火	○	金	○	月	○	月	○	24												
25	木	○	土	×	火	×	木	○	日	×	水	×	金	○	月	×	水	×	土	○	火	○	火	○	25												
26	金	○	日	○	水	×	金	○	月	○	木	○	土	○	火	×	木	○	日	×	水	×	水	×	26												
27	土	○	月	○	木	×	土	×	火	○	金	○	日	×	水	×	金	○	月	○	木	○	木	○	27												
28	日	○	火	○	金	○	日	○	水	×	土	○	月	○	木	×	土	○	火	○	金	○	金	○	28												
29	月	○	水	×	土	○	月	○	木	○	日	×	火	○	金	○	日	○	水	×	土			土	○	29											
30	火	×	木	○	日	○	火	○	金	○	月	○	水	×	土	○	月	○	木	○	日			×	30												
31			金	○			水	×	土	○			木	○			火	○	金	○			月	○	31												