様式1　令和３年度【　　鹿屋高等　　】学校　部活動年間計画　【　　家庭　　】部

2021/7/12

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	火	休養	1
2	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	水	休養	2
3	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	休養	木	休養	3
4	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	金	休養	金	休養	4
5	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	土	休養	5
6	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	日	休養	6
7	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	月	休養	7
8	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	火	休養	8
9	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	水	活動日	9
10	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	休養	木	活動日	10
11	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	金	休養	金	休養	11
12	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	12
13	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	日	休養	13
14	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	月	休養	14
15	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	火	休養	15
16	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	水	活動日	16
17	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	休養	木	活動日	17
18	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動日	土	休養	火	休養	金	休養	金	休養	18
19	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	土	休養	19
20	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	日	休養	20
21	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	月	休養	21
22	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	火	休養	22
23	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	水	活動日	23
24	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動日	木	活動日	24
25	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	金	休養	25
26	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	土	休養	26
27	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	日	休養	27
28	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	月	休養	28
29	木	休養	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養			火	休養	29
30	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養			水	休養	30
31			月	休養			土	休養	火	休養			日	休養			金	休養	月	休養			木	休養	31
活動日	7		5		6		7		0		8		5		6		6		7		3		6		
公式大会	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	23		26		24		24		31		22		26		24		25		24		25		25		
休養日/週	5.8		6.5		6.0		6.0		7.8		5.5		6.5		6.0		6.3		6.0		6.3		6.3		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		