

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
1	土		木	土	火	金	日	水	活動日	金	月	木	金	1
2	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	土	土	2
3	月	水	活動日	土	月	木	日	火	金	日	水	土	日	3
4	火	木		日	火	金	月	水	土	月	木	日	月	4
5	水	金		月	水	活動日	土	火	木	日	火	金	月	5
6	木	土	火	木	日	水	活動日	金	月	水	活動日	土	火	6
7	金	日	水	活動日	金	月	木	土	火	木	日	水	活動日	7
8	土	月	木	土	火	金	日	水	活動日	金	月	木	金	8
9	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	土	土	9
10	月	水	活動日	土	月	木	日	火	金	日	水	土	日	10
11	火	木		日	火	金	月	水	活動日	土	月	木	日	11
12	水	活動日	金	月	水	活動日	土	火	木	日	火	金	月	12
13	木	土	火	木	日	水	活動日	金	月	水	活動日	土	火	13
14	金	日	水	活動日	金	月	木	土	火	木	日	水	木	14
15	土	月	木	土	火	金	日	水	活動日	金	月	木	金	15
16	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	土	土	16
17	月	水	活動日	土	月	木	日	火	金	日	水	活動日	土	17
18	火	木		日	火	金	月	水	活動日	土	月	木	日	18
19	水	活動日	金	月	水	活動日	土	火	木	日	火	活動日	金	19
20	木	土	火	木	日	水	活動日	金	月	水	土	火	水	20
21	金	日	水	活動日	金	月	木	土	火	木	日	水	木	21
22	土	月	木	土	火	金	日	水	活動日	金	月	木	金	22
23	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火	金	土	土	23
24	月	水	活動日	土	月	木	日	火	金	日	水	活動日	土	24
25	火	木		日	火	金	月	水	活動日	土	月	木	日	25
26	水	活動日	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	火	26
27	木	土	火	木	日	水	活動日	金	月	水	土	火	水	27
28	金	日	水	活動日	金	月	木	土	火	木	日	水	活動日	28
29	土	月	木	土	火	金	日	水	金	月	木	金	土	29
30	日	火	金	日	水	土	月	木	土	火		土	土	30
31		水	活動日		月	木		火		日	水	活動日		31
期日	3	5	3	3	0	4	3	4	3	3	2	1		
公式大会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
合宿・練習試合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
休養日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
休養日/週	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		