様式1　令和5年度【　　鹿屋高等　　】学校　部活動年間計画　【　　ラグビー　　】部

2023/6/15

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	土	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	金	休養	1
2	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	休養	金	活動日	土	活動日	2
3	月	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	日	休養	3
4	火	休養	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	休養	日	休養	月	休養	4
5	水	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	火	活動日	5
6	木	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	水	休養	6
7	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	木	活動日	7
8	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	活動日	木	活動日	金	休養	8
9	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	土	活動日	9
10	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	日	休養	10
11	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	月	休養	11
12	水	休養	金	休養	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	公式大会	月	休養	火	活動日	12
13	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養	火	活動日	水	活動日	13
14	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	水	活動日	木	活動日	14
15	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	金	休養	15
16	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	土	活動日	16
17	月	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	休養	日	休養	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	土	活動日	日	休養	17
18	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	月	休養	18
19	水	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	活動日	月	休養	火	活動日	19
20	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	公式大会	水	活動日	金	公式大会	月	休養	水	活動日	土	活動日	火	活動日	水	休養	20
21	金	活動日	日	休養	水	休養	金	活動日	月	休養	木	休養	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	活動日	木	活動日	21
22	土	公式大会	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	休養	金	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動日	金	休養	22
23	日	公式大会	火	公式大会	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	土	活動日	23
24	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	活動日	日	休養	水	活動日	土	活動日	日	休養	24
25	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	活動日	日	休養	月	活動日	25
26	水	活動日	金	公式大会	月	休養	水	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	活動日	月	活動日	火	休養	26
27	木	公式大会	土	休養	火	休養	木	活動日	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	活動日	水	休養	27
28	金	休養	日	休養	水	休養	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	木	休養	28
29	土	休養	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動日	金	休養	29
30	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	活動日			土	休養	30
31			水	活動日			月	休養	木	休養			火	活動日			日	休養	水	活動日			日	休養	31
活動日	10		13		11		20		17		17		14		15		16		14		20		12		
公式大会	3		2		0		0		2		0		1		0		0		1		0		0		
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	17		16		19		11		12		13		16		15		15		16		9		19		178
休養日/週	4.3		4.0		4.8		2.8		3.0		3.3		4.0		3.8		3.8		4.0		2.3		4.8		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		