様式1　令和６年度【　　鹿屋高等　　】学校　部活動年間計画　【　　ラグビー　　】部

2024/5/22

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	活動日	1
2	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	2
3	水	休養	金	活動日	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	月	活動日	3
4	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	休養	火	活動日	4
5	金	休養	日	活動日	水	休養	金	休養	月	活動日	木	活動日	土	休養	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	5
6	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	休養	木	活動日	6
7	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	休養	7
8	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	活動日	8
9	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	9
10	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	木	休養	日	休養	火	活動日	金	休養	月	休養	月	活動日	10
11	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	休養	火	活動日	11
12	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	12
13	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	休養	木	活動日	13
14	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	休養	14
15	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	土	活動日	15
16	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	16
17	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	17
18	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	活動日	火	活動日	火	活動日	18
19	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	19
20	土	公式大会	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	活動日	木	活動日	20
21	日	公式大会	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	休養	21
22	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	土	活動日	22
23	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日	日	休養	日	休養	23
24	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	月	活動日	月	活動日	24
25	木	公式大会	土	公式大会	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	活動日	火	活動日	火	活動日	25
26	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養	木	活動日	日	休養	水	休養	水	休養	26
27	土	活動日	月	活動日	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	活動日	木	活動日	27
28	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養	土	活動日	月	休養	木	休養	土	活動日	火	活動日	金	休養	金	休養	28
29	月	活動日	水		土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養	火	活動日	金	休養	日	休養	水	休養			土	活動日	29
30	火	活動日	木	活動日	日		火	活動日	金		月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	活動日			日	休養	30
31			金				水		土	活動日			木	活動日	日		火	活動日	金	休養			月	活動日	31
活動日	16		18		12		18		17		17		10		10		18		17		8		18		
公式大会	3		1		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	11		10		17		12		13		13		21		20		13		14		20		13	177
休養日/週	2.8		2.5		4.3		3.0		3.3		3.3		5.3		5.0		3.3		3.5		5.0		3.3	
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	