様式1　令和６年度【　　鹿屋高等　　】学校　部活動年間計画　【　　インターアクト　　】部

2024/5/22

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	1
2	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	2
3	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	月	活動日	3
4	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	火	休養	4
5	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養	5
6	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	木	休養	6
7	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	金	休養	7
8	月	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	8
9	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	9
10	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	月	活動日	10
11	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	火	休養	11
12	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養	12
13	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	休養	木	休養	13
14	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	金	休養	14
15	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	15
16	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	日	休養	16
17	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	月	活動日	17
18	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	火	休養	18
19	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養	19
20	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	休養	木	休養	20
21	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	金	休養	21
22	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	活動日	水	休養	土	休養	土	休養	22
23	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	日	休養	23
24	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	月	活動日	24
25	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	火	休養	火	休養	25
26	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養	26
27	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	活動日	木	休養	木	休養	27
28	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	金	休養	28
29	月	活動日	水	休養	土	休養	月	活動日	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養			土	休養	29
30	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	活動日	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養			日	休養	30
31			金	休養			水	休養	土	休養			木	休養	日		火	休養	金	休養			月	休養	31
活動日	3		4		4		5		2		5		4		3		4		3		4		4		
公式大会	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	27		27		26		26		28		25		27		27		27		28		24		27	319
休養日/週	6.8		6.8		6.5		6.5		7.0		6.3		6.8		6.8		6.8		7.0		6.0		6.8	
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	