様式1　令和８年度【　　鹿屋高等　　】学校　部活動年間計画　【　　英語研究　　】部

2026/6/10

	４月		５月		６月		７月		８月		９月		１０月		１１月		１２月		１月		２月		３月	
1	水	休養	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	月	休養	1
2	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	火	休養	2
3	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	水	休養	3
4	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	休養	木	休養	4
5	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	金	休養	5
6	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	土	休養	6
7	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	日	休養	7
8	水	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	月	休養	8
9	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	火	休養	9
10	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	水	休養	10
11	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	休養	木	休養	11
12	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	金	休養	12
13	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	土	休養	13
14	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	日	休養	14
15	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	月	休養	15
16	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	火	休養	16
17	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	水	活動日	17
18	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	木	休養	18
19	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	金	休養	19
20	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	土	休養	20
21	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	日	休養	21
22	水	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	月	休養	22
23	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	火	休養	火	休養	23
24	金	休養	日	休養	水	活動日	金	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	水	休養	水	休養	24
25	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	金	休養	月	休養	木	休養	木	休養	25
26	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	休養	土	休養	月	休養	木	休養	土	休養	火	休養	金	休養	金	休養	26
27	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	日	休養	水	活動日	土	休養	土	休養	27
28	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養	月	休養	水	活動日	土	休養	月	休養	木	休養	日	休養	日	休養	28
29	水	活動日	金	休養	月	休養	水	休養	土	休養	火	休養	木	休養	日	休養	火	休養	金	休養		休養	月	休養	29
30	木	休養	土	休養	火	休養	木	休養	土	休養	火	活動日	木	休養	月	休養	水	休養	土	休養		休養	月	休養	30
31			日	休養			金	休養	月	休養			土	休養			木	休養	日	休養		休養	火	休養	31
活動日	3		4		4		2		0		4		4		2		4		3		2		1	
公式大会	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
合宿・練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日	27		27		26		29		31		26		27		28		27		28		29		30	335
休養日/週	6.8		6.8		6.5		7.3		7.8		6.5		6.8		7.0		6.8		7.0		7.3		7.5	
	４月		５月		６月		７月		８月		９月		１０月		１１月		１２月		１月		２月		３月	